

تلاش ھای شما یک تفاوت ایجاد
می نماید - یکجا باهم ما بهداشت
خوب را تضمین می نماییم



سپټامبر 2014

اين رهنمود توسط مشاور بهداشت جون انيتا كلاوسين (Joan Anita Clausen) و پرنيلي
گودجرگ (Pernille Gudbjerg) بازديد كننده رشد صحت تهيه شده بود.

شهرداری سوندربورگ (Sønderborg Municipality)

تجارت، کاریابی و صحت

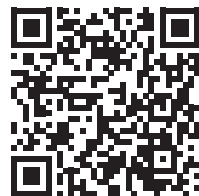
Holger Drachmanns Plads 5 (Borgen)

DK-6400 Sønderborg

مشاور بهداشت جون انيتا كلاوسين (Joan Anita Clausen)

jocl@sonderborg.dk

تلفن: +45 27 79 51 95



www.sonderborgkommune.dk/gode-raad-om-hygiejne

www.sonderborgkommune.dk

وظایف والدین

برای محدود سازی گسترش بیماری در موسسه نگهداری روزمره، مهم است که اطفال بیمار به موسسه نگهداری روزمره نیایند.

والدین باید:

- طفل بیمار را در خانه نگه دارند.
- زمانیکه کارمندان با والدین برای اهداف آمدن والدین برای گرفتن اطفال شان تماس میگیرند، ارزیابی کارمندان را که طفل را بیمار یا متأثر از بیماری گفته اند را مراعت کنند .
- با توصیه های صحت دناارکی و دارو های مقام های دناارکی در مورد بیماری های ساری آشنای داشته باشند.

"Oversigt over de enkelte smitsomme sygdomme" (مرور بیماری های

ساری مشخص). (فصل 8)

- موسسه نگهداری روزمره را در مورد مشکل طفل با خبر سازید.
- از هر آگهی در مورد بیماری های ساری و هر یک قوانین جدی در وضعیت های ویژه باخبر باشید.
- توصیه ها را در "Hygiejnejvejledning til forældre" (رهنمودهای بهداشت برای

والدین) تعقیب نمایید.

اگر شما پیشنهاد برای تغییر دادن یا بهبود به این رهنمود دارید، به نامه بنویسید

jocl@sonderborg.dk



طریقه های احتیاطی بهداشتی

نماینده موسسه نگهداری روزمره باید بطور باقاعده طریقه های احتیاطی بهداشتی را در موسسه نگهداری روزمره مرور نماید و بطور شخصی تضمین نماید که کارمندان از این طریقه های احتیاطی آگاه باشند و با آنها مطابقت داشته باشند. کارمندان جدید باید در طریقه های احتیاطی بهداشتی آموزش دیده باشند. از **"Hygiejnevejledning til personale i dagtilbud"** (رهنمود بهداشت برای کارمندان در موسسه های نگهداری روزمره) دیدن نمایند.

در صورت نمونه های بیشتر بیماری ساری در موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution)

اگر نمونه های زیاد بیماری ساری در مدت زمان کم در موسسه نگهداری روزمره رخ دهد، نماینده باید بطور عاجل با سرپرست بتماس شود که با مشاور بهداشت به تماس خواهد شد.

توجه مشخص را زمانیکه بیماری های ساری رخ میدهند، داشته باشید بطور مثال در صورت اسهال و ایبیتگو. نماینده موسسه نگهداری روزمره میتواند طریقه های احتیاطی بهداشتی را بسازد و اگر نیاز باشد با مشاور بهداشت برای تطبیق قوانین سختتر کار کند.

کارمندان در رابطه به بیماری های ساری

در صورت بیماری های ساری بین کارمندان، عین قوانین باید به اطفال قابل اجرا اند به کارمندان نیز قابل اجرا باشند.

بعض بیماری های ساری که عموماً بین اطفال رخ میدهند ممکن است بعض خطر را به خانم های باردار متوجه سازد.

از **رهنمود مقام های محیط کاری دنمارکی دیدن نمایند 4-8.1.A**

خبر دادن به دیگران در مورد نموده های بیماری ساری

- نمایندهٔ موسسهٔ نگهداری روزمره (dayCare Institution) یا یاور نماینده باید تمام فامیل ها و کارمندان را در مورد نمونه های بیماری ساری خبر بدهد.
- این کار را هریک از طریق آگهی دادن در موسسهٔ نگهداری روزمره یا اگر نیاز باشد توسط NetBarn انجام داده میتواند. هر آگهی این چینی باید به همه هویدا باشد و نام طفل نباید استفاده شود.
- در صورت های بیماری جدی، بطور مثال مانند التهاب سرسام، نمایندهٔ موسسهٔ نگهداری روزمره یا یاور نماینده باید در تفاهم با موسسهٔ مفتش صحت تمام فامیل ها و کارمندان را آگاه بسازد.
- ارتباطات نماینده بر اساس معلومات در مورد بیماری طفل که توسط والدین طفل تهیه شده است می باشند و از همه بالاتر، اگر ارزیابی طبی درین مورد باشد، در مورد اینکه با طفل چه مشکلی وجود دارد.
- در بیشتر مواقع، نفع همه است که والدین دیگر و کارمندان از وقایع یک بیماری ساری در موسسه نگهداری روزمره آگاه ساخته شوند. هرچند، میتواند وضعیت های ویژه باشند که این مورد وجود نداشته باشد.

وظایف کارمندان

در صورت طفل بیمار در موسسه

اگر یک طفل مریض باشد یا تردید در مورد صحت وی باشد و وضعیت عمومی طفل متاثر شده باشد، کارمندان مکلف اند تا:

- با والدین به تماس شوند تا آنها طفل خود را هرچه زودتر به خانه ببرند.
- اگر نیاز باشد، طفل را از دیگر اطفال دور نگه دارند اما برای سرپرستی از طفل ادامه دهند.

داروی و تداوی تا حد امکان باید در خانه تحت سرپرستی باشد. در صورت بیماری دیرینه یا طولانی، ممکن است ضروری باشد تا طفل روزی چند بار دوا بخورد.

رهنمودها برای سرپرستی دوا خوردن در کودکان ها، موسسه های نگهداری روزمره (dayCare Institution) و مکتب ها در شهرداری سوندربورگ (Sønderborg Municipality) در (کتاب بهداشت) "Hygiejnebogen" در سایت موجود اند.

متن کامل در مورد سرپرستی از دوا خوردن در retsinformation.dk (وب سایت معلومات

قانون دنمارکی) میسر است

اگر کدام شک در مورد اینکه آیا طفل خوب است یا بیمار وجود داشته باشد

- والدین میتوانند به داکتر خود مراجعه کنند.
- کارمندان میتوانند به مشاور بازدید کننده صحتی یا مشاور بهداشت تماس بگیرند.
- مشاور بازدید کننده صحتی و کارمندان در موسسه نگهداری روزمره نمی توانند به داکتر خود بدون رضایت کتبی والدین به تماس شوند.
- اگر شک هنوز هم وجود داشته باشد، مشاور بازدید کننده صحتی میتواند به موسسه مفتش صحت به تماس شود که وی تصمیم خواهد گرفت که آیا طفل را در موسسه دیده میتواند یا خیر.
- در صورت بیماری جدی، مفتش صحتی تصمیم خواهد گرفت.



شرکت داشتن در موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) با وجود خطر التهاب

در صورت بعض بیماری ها، طفل تان برای شرکت در موسسه نگهداری روزمره میتواند بیاید حتی اگر بعض خطر ساری بودن وجود داشته باشند. این قابل تطبیق می باشد به موارد مانند:

- سیندوم گونه سیلی
- بیماری دست و پای و دهن
- جراحت سرما خوردگی
- کرم نخسانه (ساری است تازمانیکه تدای آغاز میشود)
- زخ های آبی

این التهاب ها نشانه های خفیف دارند و طفل عموماً متاثر نمی شود. بر علاوه آن، بعدض اطفال ممکن است حامل داشته باشد.

هرچند خطر ساری بودن وجود دارند، باز هم به این معنی است که قادر به شرکت در موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) است و طفل باید صحتمند شود و وضعیت عمومی طفل متاثر نشده است.

در غیر این صورت طفل میتواند در موسسه نگهداری روزمره شرکت کند زمانیکه تدای آغاز شده باشد. این قابل تطبیق می باشد به موارد مانند:

- شپش سر و زخم دیدگی جلدی.

اگر این بیماری ها هنگامیکه طفل در موسسه نگهداری روزمره است دیده شوند، به والدین طفل زمانیکه برای گرفتن طفل می آیند خبر داده خواهد شد.



بیماری های ساری



بیماری های ساری مشهور عبارت اند از

- سرما خوردگی عام
 - تب منشا گرفته از منبع نامعلوم
 - عفونت گوش میانه
 - برونشیت
 - التهاب شش
 - بیماری های طفلی (آبله مرغان، سرفه سیاه، سندروم گونه سیلی، تب سه روزه، تب مایل به زرد و بیماری دست و پای و دهن).
- هرچند، بیماری های ساری گفته شده در زیر نیاز به بیشترین حد توجه موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) دارند.

- اسهال
- ایمپتگو
- التهاب چشم (با برآمدگی سخت، بیزاری از روشنی و با وضعیت متاثر شده عمومی).

در صورت اسهال، طفل میتواند بعد از اینکه دیده شده باشد طفل به صورت عادی برگشته است به موسسه نگهداری روزمره برگردد.

در صورت ایمپتگو، طفل باید اول به موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) (حتی زمانیکه تداوی شروع شده باشد) بعد از اینکه رنج طفل تداوی شده باشد بطور مثال بیماری خشکی جلد ختم گردیده باشند.

در صورت التهاب شدید چشم، طفل تنها زمانی به موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) برگشته میتواند که 48 ساعت از آغاز تداوی شده باشد و هیچ برآمدگی، بیزاری به روشنی یا تاثیر روی وضعیت عمومی طفل وجود نداشته باشد.

در صورت التهاب های خفیف چشم با کمی سرخ شدگی و آب در چشم، طفل میتواند به موسسه نگهداری روزمره بیايد.

قانون اساسی این است که اطفال بیمار و کارمندان بیمار نباید در موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) بیايند و اینکه یک طفل که مبتلا به بیماری باشد تنها زمان برگشته میتواند که بیماری ساری نداشته باشد.

"Smitsomme sygdomme hos børn og unge" (بیماری های ساری در اطفال و اشخاص بالغ) فصل 8 – "Oversigt over de enkelte smitsomme sygdomme" (مرور بیماری های ساری مشخص)

هرچند، بعض استثنائات به قانون اساسی وجود دارند و تعریف صحتمند و بیمار بودن همیشه ساده و آسان نمی باشد.

نشان های یک بیماری ساری

میتواند چندین نشانه های باشند که سبب شوند کسی شک کند که طفل بیماری ساری دارد:

- علامت های عمومی
- علامت های مشخص، وابسته به طبعیت بیماری
- تب

علامت های عمومی

زمانیکه یک طفل در معرض بیماری باشد، عموماً طفل ضعیف، گریان، بی قرار و گریان روی می باشند.

علامت های مشخص

بر علاوه علامت های عمومی، بعض بیماری ها میتوانند علامت های مشخص داشته باشند. بطور مثال، طفل میتواند سرما خوردگی، سرفه، بیماری چشم بیرون شده، نفس گرفتن تغییر یافته یا زیاد. قی کردن یا اسهال عموماً نشانه های التهاب های حوله معده اند اما این همچنان میتواند نشانه بیماری های دیگر باشند.

تب – اندازه گیری درجه حرارت بدن

در عموم، کارمندان موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) درجه حرارت بدن طفل را نمی گیرند. در موارد ویژه، تفاهم نامه میتواند با والدین در ارتباط به گرفتن درجه حرارت طفل صورت گیرد.

- یک طفل تب دارد اگر درجه حرارت او 38.0° سانتی گراد یا بلندتر باشد.
- اطفال خورد سال عموماً در معرض تب ها و تب گرم تر (39.0° سانتی گراد) در اطفال که دارای بیماری ساری اند عادی می باشد.



چه وقت یک طفل میتواند در موسسه نگهداری روزمره شرکت کند؟

اطفال یک دیگر را در موسسه های نگهداری روزمره (dayCare Institution) به آسانی مبتلا می سازند. برای محدود سازی دچار شدن، مهم است که اطفال بیمار در موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) شرکت نکنند. تشخیص نمودن اینکه یک طفل خوب است یا بیمار است میتواند بعض اوقات مشکل باشد.

طفل خوب است

- زمانیکه وضعیت عمومی طفل متأثر نشده باشد.
- زمانیکه طفل در فعالیت های عادی شان اشتراک کرده بتوانند. بطور مثال، طفل باید قادر به بازی در خارج از خانه باشد و در یک سفر سهم بگیرد.
- زمانیکه طفل تب نداشته باشد.
- تمام موارد نام گرفته شده در بالا باید مطابقت داشته باشند – به خاطر طفل و همچنان برای کاهش دادن خطر گسترش بیماری.

طفل بیمار است

- اگر وضعیت عمومی طفل متأثر شده باشد بطور مثال اگر طفل ضعیف، گریان، بی قرار و گریان روی باشد.
- زمانیکه طفل **ن**تواند در فعالیت های عادی خود اشتراک نکند.
- اگر نشان مشخص بیماری باشد بطور مثال تب.
- تنها یکی از وضعیت های نام گرفته شده در بالا باید مطابقت داشته باشد – به خاطر طفل و همچنان برای کاهش دادن خطر گسترش بیماری.

اگر یک طفل در موسسه نگهداری روزمره شرکت کند بدون اینکه بطور کاملصحتمند شده باشد، خطر بیشتر متأثر شدن توسط بیماری ها یا صدمه دیدن از پیچیدگی های دیگر بخاطر مقاومت کمتر در برابر بیماری های دیگر را دارند. اگر طفل بتازگی بیمار شده باشد، توصیه میشود که طفل را در خانه برای نگهداری تا بطور کامل صحت یاب شود.

تلاش های شما یک تفاوت ایجاد می نماید – یکجا باهم میتوانیم تضمین بهداشت خوب را داشته باشیم

معرفی

ما میدانیم زمانیکه یک طفل بیمار باشد، برای هردو هم طفل و هم والدین شان جای تشویش است و دیده شده است که 40% والدین که از کار خود غیرحاضر می باشند، سبب غیرحاضری آنها بیماری اطفال خورد سال است.

عموماً یک تعداد پرسش ها و شک ها در مورد بیماری ها و اطفال بروز می یابند؛ در مورد اینکه چه وقت طفل خوب است و چه وقت میتواند به موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) یا کودکان برگردد یا چه وقت طفل بیمار است و باید در خانه باشد. ازین سبب ما این رهنمای را ساخته ایم که مبنی بر توصیه های صحت دمنارکی و مقامات دوائی ها در مورد التهاب بیماری ها در اطفال و بالغ های جوان است.

هدف این است صحت و بهداشتی در موسسه های نگهداری روزمره بهبود بخشیده شود با:

- محدود سازی گسترش التهاب بیماری ها در موسسه های نگهداری روزمره (dayCare Institution)
- کار را برای هردو والدین و کارمندان برای تعقیب توصیه ها آسان می سازد زمانیکه یک طفل بتواند در موسسه نگهداری روزمره (dayCare Institution) شرکت کند.



محتویات

- تلاش های شما یک تفاوت ایجاد می نماید –
۳ یکجا باهم میتوانیم تضمین بهداشت خوب را داشته باشیم
- ۴ چه وقت یک طفل میتواند در موسسه نگهداری روزمره شرکت کند؟
- ۵ نشان های یک بیماری ساری
- ۶ بیماری های ساری
- شرکت داشتن در موسسه نگهداری روزمره
۷ (dayCare Institution) با وجود خطر التهاب
- ۸ اگر کدام شک در مورد اینکه آیا طفل خوب است یا بیمار وجود داشته باشد
- ۹ خبر دادن به دیگران در مورد نموده های بیماری ساری
- ۹ وظایف کارمندان
- ۱۱ وظایف والدین

چه وقت یک طفل صحتمند و چه وقت بیمار است؟

دستورالعمل بهداشت برای والدین و کارمندان – موسسه نگهداری
روزمره (daycare Institute)



تلاش های شما یک تفاوت ایجاد می نماید - یکجا باهم ما بهداشت خوب را تضمین می نماییم

