

Frivillige sociale tilbud

Information til integrationsborgere og personale i Sønderborg Kommune



Denne pjecce henvender sig til integrationsborgere, pårørende og personale med tilknytning til Integrationscenteret og frivillige sociale foreninger

Pjecen ajourføres løbende i samarbejde med de frivillige sociale organisationer/foreninger og indeholder oplysninger om tilbud om frivilligt socialt arbejde til integrationsborgere i Sønderborg Kommune

Formålet med pjecen er:

- At synliggøre det frivillige sociale arbejde i Sønderborg Kommune.
- At skabe overblik over de forskellige tilbud til integrationsborgere og dermed øge muligheder for frivillig hjælp til praktiske opgaver, sociale tilbud samt råd og vejledning.
- At orientere om, hvem der kan kontaktes i konkrete situationer, hvor der er ønske om frivillig hjælp.

De frivillige erstatter ikke kommunale kerneopgaver, men er et værdifuldt supplement i forhold til den offentlige indsats – et supplement, som er med til at skabe udvikling, sammenhæng og netværk i samspil med det offentlige (jfr. kommunens frivilligheds-politik).

Pjecen kan ses på www.sonderborgkommune.dk

Kontaktoplysninger: Sønderborg Kommune
Borger, Beskæftigelse og Sundhed
Integrationscenteret



Indhold

Netværk og socialt samvær	6
Netværks Café – Røde Kors	6
Netværk og socialt samvær – DFH Frivillignet Sønderborg	6
Integrationscafé – KITS (Kirkernes Integrationstjeneste Sønderborg)	6
Voksencafé – Frelsens Hær	7
Café – Venligboerne	7
Kontaktpersonsordning	8
Venner viser vej – Røde Kors	8
Hjælp til hverdagen – DFH Frivillignet Sønderborg	8
Venskabsfamilie – KITS (Kirkernes Integrationstjeneste Sønderborg)	8
Venskabsfamilie – Frelsens Hær	8
For børn og unge	9
Plads til Alle – Red Barnet	9
”Velkommen til Danmark” klub – Red barnet	9
Børnegruppen – Frelsens Hær	9
Ung til Ung – Røde Kors	10
Sønderborg Ungdomscafé – SSF	10
Ventilen Sønderborg	10
Ung til ung – DFUNK (Dansk Flygtningehjælp Ungdom)	10
Lektiehjælp, sprogtræning og jobsøgning	11
Lektie/sprog – Røde Kors	11
Samtalecafé – DFH Frivillignet Sønderborg	11
Samtaletræning (dansk) – DFH Frivillignet Sønderborg	11
Lektiehjælp for børn – DFH Frivillignet Sønderborg	11
Lektiecafé – Frelsens Hær	11
Jobcafé – Frelsens Hær	11
Lektiehjælp og sprogtræning – Røde Kors Guderup	11

For Familier	12
Familieværksted – Frelsens Hær	12
Spiregruppen – Frelsens Hær	12
For Kvinder	13
Kreativ Café for kvinder – DFH Frivillignet Sønderborg	13
Sønderborg Bydelsmødre	13
Kvindecaféen Stenbjergparken	13
Mandags Café for Kvinder – DFH Frivillignet Nordborg	13
Cykeltræning	13
Hjælpende hænder – Praktisk hjælp	14
Rådgivning	15
Økonomisk Rådgivning – Dansk Folkehjælp	15
Retshjælp – Sønderjyllands Retshjælp	15

Netværk og socialt samvær

Netværks Café – Røde Kors

Netværks Café har til formål at give familierne indblik i dansk kultur gennem leg og fejring af de danske højtider. Udover Netværks Caféens arrangementer i fælleshuset, tager de frivillige brugerne med ud til lokale arrangementer som loppemarkeder, billigste indkøbsmuligheder for dagligvarer, sportsbegivenheder, og hvad der ellers byder sig af mere eller mindre gratis glæder.

Tid og sted for vores arrangementer findes på Facebook gruppen Integration Sønderborg Røde Kors.

Sted: Fælleshuset, Ringbakken 4, 6400 Sønderborg

Netværk og socialt samvær – DFH Frivillignet Sønderborg

I Frivillignet arrangerer vi løbende forskellige sociale arrangementer, hvor vi uformelt hygger os sammen. Her møder du andre i samme situation og med samme udfordringer som dig selv – og du møder etniske danskere, der gerne vil lære dig, din baggrund og din kultur at kende.

Vi mødes hver tirsdag kl. 16-17:30 (lukket i uge 27-32 og uge 52)

Sted: Ringridervej 45-47, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: dfh-frivillighuset-sdb@stofanet.dk

Integrationscafé – KITS (Kirkernes Integrationstjeneste Sønderborg)

Hver tirsdag er der integrationscafé for alle, der kunne have brug for fællesskab eller hjælp til at udfylde papirer, eller forstå aspekter af det danske samfund. Caféen er åben fra kl. 19.

Udover det afholder KITS en gang i måneden fællesspisning.

Du kan tilmelde dig på hjemmesiden www.sonderborgfrikirke.dk

Sted: Damgade 94, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: KITS.Integration@gmail.com

Voksencafé – Frelsens Hær

Kom og nyd fællesskabet, samtaler, aktiviteter, morgenbrød og en andagt hver tirsdag kl. 10-12

Sted: Sundsmarkvej 18, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org



Café – Venligboerne

I Venligboerne ønsker vi at bygge bro mellem mennesker og bruger venlighed som redskab hertil. Vi ser mødet med nye medborgere som en mulighed for at få tilført en ekstra glæde og indsigt i livet.

Vi tilbyder månedlig hyggecafé for både flygtninge og sønderborgensere.

Hold øje med vores arrangementer på vores facebook side; venligboerne Sønderborg.

Første lørdag hver måned kl. 14-16

Sted: Ringbakken 4, 6400 Sønderborg

Kontaktpersonsordning

Venner viser vej – Røde Kors

Når du som ny begynder at komme til café arrangementer spørges der ind til, hvilke behov og praktiske udfordringer du oplever. Som regel knyttes der hurtigt bånd til en frivillig og denne virker herefter, som din kontaktperson, der med støtte fra gruppens øvrige frivillige forsøger, at hjælpe dig med de oplevede udfordringer og hjælp til forståelse af det danske samfunds kulturelle finurligheder.

Kontaktoplysning: sonderborg.al.integration@rodekors.dk

Hjælp til hverdagen – DFH Frivillignet Sønderborg

Via frivillignet kan du få en kontaktperson eller kontaktfamilie, som er der for dig, når du har brug for det. Du kommer også helt automatisk helt tæt på, hvordan danskerne lever og samfundet fungerer.

Kontaktoplysning: dfh-frivillighuset-sdb@stofanet.dk

Venskabsfamilie – KITS (Kirkernes Integrationstjeneste Sønderborg)

En kontaktfamilie er en livline til det danske samfund. Det kan være for en flygtningefamilie fra Syrien eller en migrantfamilie fra Hviderusland. Fælles for familierne er at de har behov for at have et netværk af danskere for at kunne blive en integreret del af samfundet. En kontaktfamilie kan hjælpe med at fortælle om danske værdier og traditioner så det nemmere kan forstås, ligesom den kan være en praktisk hjælp i det daglige.

Kontaktoplysning: KITS.Integration@gmail.com

Venskabsfamilie – Frelsens Hær

I Frelsens Hær Sønderborg kan du få tilknyttet en frivillig familiementor, som hjælper flygtningefamilier et skridt nærmere socialisering samt arbejdsmarkedet og/eller i uddannelse.

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org

For børn og unge



Plads til Alle – Red Barnet

Plads til Alle er et projekt der har til formål at give udsatte børn mulighed for at deltage i fritidsaktiviteter uafhængig af økonomi og andre forhindringer.

Kontaktoplysninger: sonderborg@redbarnet.dk

”Velkommen til Danmark” klub – Red barnet

Red Barnets frivillige over hele landet er med til at sikre, at flygtningene skal føle sig velkomne og hurtigt få et netværk i Danmark. 'Velkommen til Danmark-klubben' er en oplevelsesklub, hvor flygtningefamilier mødes med danske familier og hygger sig omkring forskellige aktiviteter som for eksempel madlavning og udflugter.

Kontaktoplysninger: sonderborg@redbarnet.dk

Børnegruppen – Frelsens Hær

I børnegruppen sørger de frivillige for, at give børn gode oplevelser, mens de voksne deltager i andre aktiviteter. De frivillige leger, snakker og hygger sig med børnene.

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org

Ung til Ung – Røde Kors

Vi henvender os til unge i aldersgruppen 15-30 (børn må ikke medbringes).

Røde Kors Ung til Ung er en underafdeling af Røde Kors Integration. Røde Kors Ung til Ung fokuserer på, at skabe social netværk imellem unge mennesker – på tværs af nationaliteter og kulturelle baggrunde.

Vi planlægger sociale events, deler viden og kulturværdier. Dette foregår i weekenden en-to dage om måneden, hvilket har til formål, at ryste folk sammen socialt – folk med vidt forskellige nationaliteter og kulturelle baggrunde.

Sted: Meddeles i invitationen på Facebook gruppen Røde Kors Integration UNG til UNG



Sønderborg Ungdomscafé – SSF

Ungdomscaféen i Sønderborg drives af byens studerende for studerende og andre unge, som vil møde andre i et internationalt miljø. Alle unge kan komme og snakke, spille spil og deltage i caféens events som Open Stage og Game Night. Du kan også selv organisere eller foreslå en event i Ungdomscaféen.

Sted: Løngang 29, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysninger: Tjek events på Facebook "Sønderborg Ungdomscafé"

Ventilen Sønderborg

Ventilen Sønderborg er et mødested for unge mellem 15-25 år, der føler sig ensomme. Det drives af frivillige unge mellem 18-30 år, som sørger for at skabe et hyggeligt og trygt miljø i mødestedet. I Ventilen lærer du andre unge at kende og oplever at være en del af et fællesskab. Åben hver onsdag kl. 18-21 (Første gang du kommer skal du være her kl. 17.30 til en indledende snak med de frivillige).

Sted: Ungdomscafé, Løngang 29, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: soenderborg@ventilen.dk

Ung til ung – DFUNK (Dansk Flygtningehjælp Ungdom)

Er du ny i Danmark, mellem 16-30 år og kunne du godt tænke dig at møde andre unge? Så er du velkommen til at blive del af vores Ung-til-ung gruppe, hvor vi laver alt fra at spise sammen til at spille sport – og meget mere! Vi holder aktiviteter en-to gange i måneden og alle udgifter betales af DFUNK, så det er gratis at være med.

Kontaktoplysninger: Følg med på vores Facebook-gruppe, hvor kommende aktiviteter bliver slået op. Søg på Facebook "DFUNK Ung-til-ung Sønderborg"

Lektiehjælp, sprogtræning og jobsøgning

Støtte til lektier UNG til UNG – Røde Kors

Vi giver støtte til lektier – engelsk, matematik og dansk samt anden støtte af forskellig art fx ansøgning om SU, forstå det kommunale system, hvor finder man den hjælp man ønsker samt hjælper til helt lavpraktiske ting etc.

Hver tirsdag kl. 19-21 (børn må ikke medbringes).

Sted: Fælleshuset, Ringbakken 4, 6400 Sønderborg

Lektie/sprog – Røde Kors

Til Sprogtræning tager vi os af brugere, der har brug for støtte til at tale/udtale dansk for eksempel ved at læse i bøger eller tale om dagligdags emner. Der arbejdes både i gruppe og en til en.

I Lektiecaféen tilbyder vi hjælp til lektier fra sprogskolen eller VUC. Børn kan komme med, vi har et legerum for mindre børn og større børn kan få hjælp til lektier fra skolen.

Hver onsdag kl. 19-21.

Sted: Frivillighedens Hus Perlegade 50, 6400 Sønderborg

Samtalecafé – DFH Frivillignet Sønderborg

Hygge og socialt samvær samt sprog- og kulturforståelse.

Hver tirsdag kl. 16-17.30

Sted: Frivillighuset på Ringridervej 45-47, 6400 Sønderborg

Samtaletræning (dansk) – DFH Frivillignet Sønderborg

Tidspunkter varierer. Kontakt os for yderligere oplysninger:

dfh-frivillighuset-sdb@stofanet.dk

Sted: LærDansk Sønderborg, Augustenborg Landevej 7, 6400 Sønderborg

Lektiehjælp for børn – DFH Frivillignet Sønderborg

Hver tirsdag kl. 16-17.30 på Ulkebøl Bibliotek.

Sted: Torvet 1, 6400 Sønderborg

Lektiecafé – Frelsens Hær

Lektiecafé hver tirsdag og torsdag. Kræver at man er forhåndstilmeldt.

Sted: Sundsmarkvej 18, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org

Jobcafé – Frelsens Hær

Jobcaféen tilbyder hjælp til at: oprette CV, skrive ansøgninger og søge jobs, praktikker eller uddannelser. Man skal blot henvende sig, så finder vi et individuelt tidspunkt, der passer begge parter.

Sted: Sundsmarkvej 18, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org

Lektiehjælp og sprogtræning – Røde Kors Guderup

Lektiehjælp og sprogtræning for voksne hver torsdag kl.18-20 (børn kan medbringes). Der ydes også hjælp til breve fra myndigheder, boligforeninger m.fl.

Sted: Guderup Aktivitetscenter, Gammel Guderup 31 Guderup, 6430 Nordborg

For Familier

Familieværksted – Frelsens Hær

I Familieværkstedet spiser vi aftensmad sammen, laver fællesaktiviteter, lytter til en andagt og hygger med kaffe, te, kage og frugt. Vi mødes hver torsdage kl. 17-19. Pris for aftensmad: 10,- kr for voksne og 5,- kr for børn

Sted: Sundsmarkvej 18, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org

Spiregruppen – Frelsens Hær

Spiregruppen består af familier, som ønsker hjælp med de ekstra udfordringer i hverdagen. Det kan være alt fra jobsøgning til lektiehjælp. Fælles for familierne er, at de ønsker at se fremad og finde nye veje i livet.

Hver familie tilknyttes en mentor, som kan hjælpe familien med deres udfordringer, og indbyrdes skabes der en positiv relation. Mentoren rekrutteres af vores mentor-koordinator. Desuden får man hjemmebesøg og personlige samtaler med familie-konsulenten.

Da der er et begrænset antal pladser, skal man inden opstart til en samtale. Tidspunktet for samtalen aftales ved henvendelse.

Hver mandag mødes Spiregruppen kl. 15.45-17.45.

Sted: Sundsmarkvej 18, 6400 Sønderborg

Kontaktoplysning: sonderborg@den.salvationarmy.org

For Kvinder

Kreativ Café for kvinder – DFH Frivillignet Sønderborg

I vores kreative café hygger vi med kaffe/te og mange forskellige aktiviteter som syning, tegning og meget mere.

Vi mødes hver torsdag kl. 10.30-12.30

Sted: Frivillighuset, Ringridervej 45, 6400 Sønderborg

Sønderborg Bydelsmødre

Foreningen har til formål at hjælpe og støtte familier med anden etnisk baggrund i at opbygge og anvende egne ressourcer. Bydelsmødre hjælper familier til at tage ansvar og deltage aktivt og engageret i samfundet. Bydelsmødre besøger familier, hjælper skoler og arrangerer aktiviteter for kvinder og børn.

Kontaktoplysninger: Følg med på vores Facebook-gruppe, hvor kommende aktiviteter bliver slået op. Søg på Facebook "Bydelsmødre Sønderborg".

Kvindecaféen Stenbjergparken

Kvindecaféen Stenbjergparken er stedet hvor vi har mange aktiviteter og har det sjovt sammen.

Sted: Stenbjergparken 3 C (i kælderen), 6400 Sønderborg

Kontaktoplysninger: Følg med på vores Facebook-gruppe, hvor kommende aktiviteter bliver slået op. Søg på Facebook "Kvindecaféen Stenbjergparken"

Mandags Café for Kvinder – DFH Frivillignet Nordborg

Vi mødes omkring det danske sprog og nye fællesskaber. Vi hygger os med kaffe/te og forskellige aktiviteter. Børn må gerne medbringes.

Hver mandag kl. 17-19

Sted: Nordborg Bibliotek, Løjtertoft 7, 6430 Nordborg

Cykeltræning

I forår og efterår afvikler DFH cykeltræning for kvinder, i samarbejde med Sundhedscenteret.

Annonceres på Lær Dansk og i Sundhedscenteret.

Hjælpende hænder – Praktisk hjælp

Når man endnu ikke er særlig god til dansk, kan det være svært og energikrævende at skulle navigere i en helt ny hverdag i Danmark.

En række foreninger tilbyder derfor hjælp til ansøgning om; opholdskort, familiesammenføring, forlængelse af opholdstilladelse, pas, Nem ID, bolig/opsigelse af lejemål, buskort, indsendelse af papirer, Digitalpost, forstå/handle på breve, tandlæge- og lægebesøg, flytning, brug og oprettelse af netbank mm.

Nedenstående organisationer har alle tilbud, hvor flygtninge og indvandrere kan få hjælp til de tusinde småting, der kan drille i hverdagen.

Forening	Adresse	Kontaktoplysninger
Røde Kors	Ringbakken 4 6400 Sønderborg	sonderborg.al.integration@rodekors.dk
Frelsens Hær	Sundmarksvej 18 6400 Sønderborg	sonderborg@den.salvationarmy.org
Dansk Flygtningehjælp	Ringridervej 45-47 6400 Sønderborg	dfh-frivillighuset-sdb@stofanet.dk
KITS	Damgade 94 6400 Sønderborg	KITS.Integration@gmail.com Facebook: KITS – Kirkernes Integrations Team Sønderborg
Venligboerne	Ringbakken 4 6400 Sønderborg	Facebook: Venligboerne Sønderborg



Rådgivning

Økonomisk Rådgivning – Dansk Folkehjælp

Dansk Folkehjælp yder gratis, uvildig, og fortrolig økonomisk rådgivning til socialt udsatte med økonomiske vanskeligheder i deres private økonomi. Man kan få hjælp til fx budgetlægning, udarbejdelse af afdragsplan, indgåelse af aftaler med kreditorer og hjælp til hvordan, man får mest muligt ud af sin penge. Når Dansk Folkehjælp modtager en henvendelse omkring økonomisk rådgivning, står der et hold af kvalificeret frivillige rådgivere klar. De frivillige har en faglig baggrund som bankrådgivere, revisorer, socialrådgivere, advokater, jurister eller lignende. For at sikre en helhedsorienteret rådgivning af høj kvalitet arbejder de frivillige sammen i teams. Nogle rådgivningsforløb kan afvikles hurtigt, mens andre har brug for et mere langstrakt forløb

Kontakten går direkte til Dansk Folkehjælp som videre formidler oplysninger til den lokale koordinator.

Kontakt Dansk Folkehjælp på tlf. 70 220 230 eller på mail post@folkehjaelp.dk

Retshjælp – Sønderjyllands Retshjælp

Sønderjyllands Retshjælp kan træffes hver mandag kl. 13-17 i Frivillighedens Hus. Her kan du få gratis advokat- og retshjælp. Der rådgives efter først-til-mølle-princip, dvs. at man bliver rådgivet i den rækkefølge man ankommer. Det er ikke muligt at bestille tid i forvejen. Alle der møder op, vil få kontakt med en rådgiver den pågældende dag.

Sønderjyllands Retshjælp kan blandt andet rådgive dig inden for følgende sagsområder: lejeforhold, sociale sager og klager over offentlige myndigheders afgørelser, opholdstilladelse, afbetaling, kontrakts og gældsforhold, samt gældssanering, separation, skilsmisse og bodeling, forældremyndighed og samværsret.

Har du brug for at få svar på korte og præcise spørgsmål, kan du også få telefonisk rådgivning.

Telefontid: hver tirsdag og torsdag 15-17, tlf. 53 57 00 23

Sted: Frivillighedens Hus, Perlegade 50, 6400 Sønderborg

Sønderborg Kommune
Kompetence- og Integrationsafdelingen
6400 Sønderborg
Tlf. 88 72 40 27
post@sonderborg.dk
www.sonderborgkommune.dk