

Forebyggende hjemmebesøg efter servicelovens § 79a - Indsatskatalog

November 2020



Indhold

Indledning	1
Formål	1
Indsatskatalogets målgruppe	1
Oversigt over indsatser	1
Forløbsbeskrivelse	2
Godkendelse	3
Indsatser	4
Forebyggende hjemmebesøg – Almen målgruppe	4
Forebyggende hjemmebesøg – Mistet ægtefælle/ samlever	6
Forebyggende hjemmebesøg – Ægtefælle/ samlever flytter på plejehjem	8
Forebyggende hjemmebesøg – Den ældre medicinske patient	10
Forebyggende hjemmebesøg - Bekymringshenvendelse	12



Indledning

Formål

Sønderborg Kommunes kvalitetsstandard for Forebyggende hjemmebesøg efter servicelovens §79a beskriver kommunens serviceniveau for forebyggende hjemmebesøg.

Indsatskataloget understøtter en ensartet udmøntning af kvalitetsstandard, og beskriver de indsatser Seniorvejlederne leverer til borgere, der er i målgruppen for et Forebyggende hjemmebesøg.

Formålet med indsatskataloget er at informere borgere og samarbejdspartnere om de indsatser, der leveres af Seniorvejlederne i Sundhedscentret.

Se nedenstående link til kvalitetsstandard.

https://sonderborgkommune.dk/sites/all/files/Forvaltninger/forebyggende_hjemmebesoeg_efter_servicelovens_ss_79a.pdf

Indsatskatalogets målgruppe

Forebyggende hjemmebesøg tilbydes i følgende situationer:

- når borgeren er fyldt 82 år skal der årligt tilbydes et besøg
- i det år, hvor borger fylder 75 år og 80 år, tilbydes et besøg
- når borger bor alene skal de i det år de fylder 70 år tilbydes et besøg

- når borger er 65 + årig og i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne, tilbydes forebyggende hjemmebesøg på baggrund af en faglig vurdering af borgers behov og situation

Sønderborg Kommune har defineret at borgere er i særlig risiko når:

- borger har mistet en ægtefælle/samlever
- ægtefælle/ samlever flytter på plejehjem
- når pårørende, samarbejdspartnere eller netværk retter en bekymringshenvendelse
- når borger udskrives fra sygehus og der er risiko for genindlæggelse

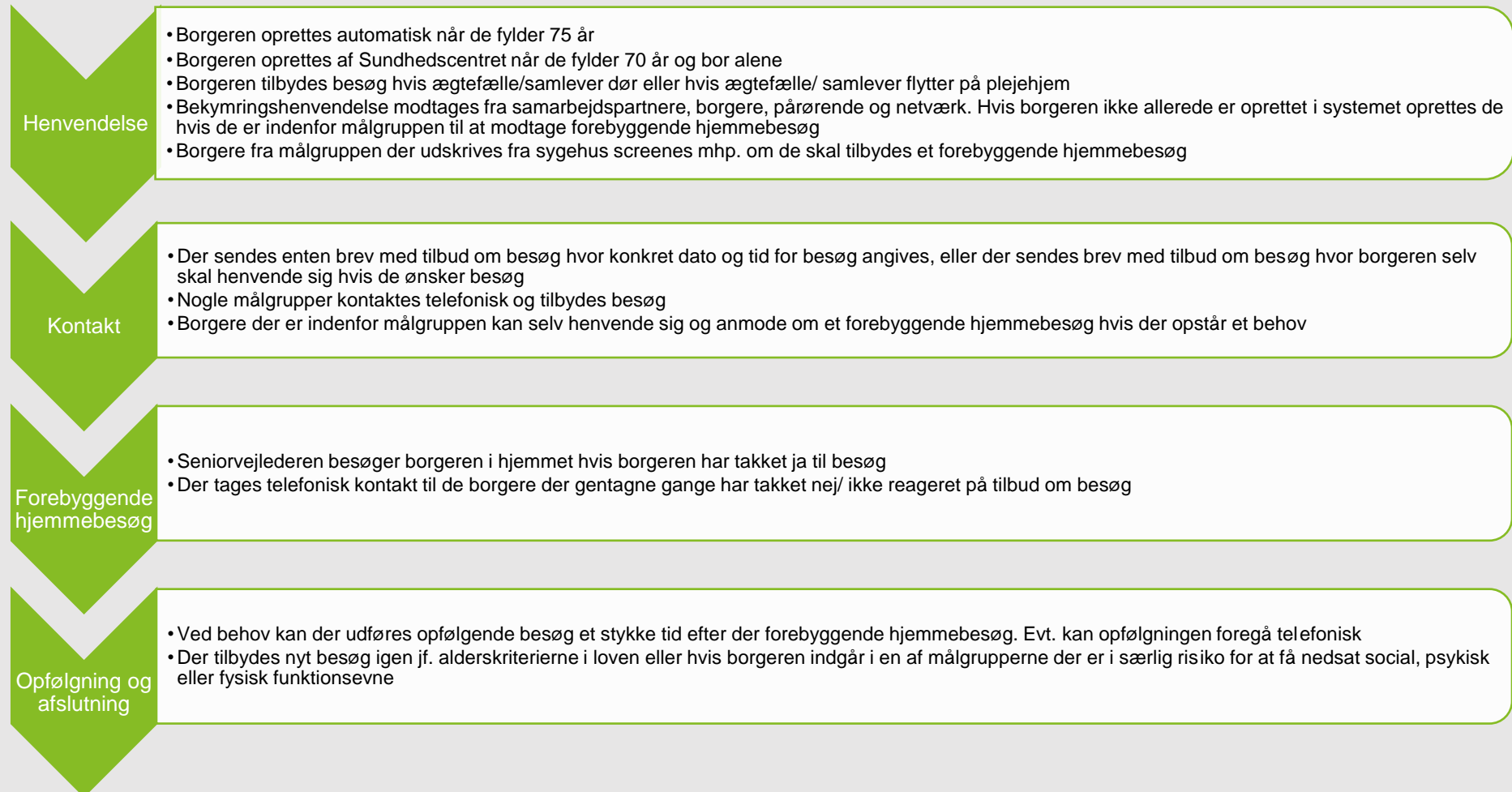
Der er ikke mulighed for Forebyggende hjemmebesøg, hvis borger bor i plejebolig/plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk hjælp og personlig hjælp/pleje.

Oversigt over indsatser

- Forebyggende hjemmebesøg
- Forebyggende hjemmebesøg – mistet ægtefælle/ samlever
- Forebyggende hjemmebesøg – ægtefælle/ samlever flytter på plejehjem
- Forebyggende hjemmebesøg – den ældre medicinske patient
- Forebyggende hjemmebesøg - bekymringshenvendelse



Forløbsbeskrivelse





Godkendelse

Indsatskataloget er godkendt af Sundhedsudvalget den 2. februar 2021.



Indsatser

Forebyggende hjemmebesøg – Almen målgruppe

1. Målgruppe	Borgere der er i den almene målgruppe er: <ul style="list-style-type: none">• borgere der er 82 år eller ældre• borgere der er 75 år og 80 år• borger der bor alene i det år de fylder 70 år Undtaget er de borgere der bor i plejebolig/plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk hjælp og personlig hjælp/pleje.
2. Formål	Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er, at: <ul style="list-style-type: none">• rådgive borgeren i at udnytte egne ressourcer samt bevare eller forbedre funktionsniveauet• bidrage til at sikre, fastholde og øge borgeren tryghed og trivsel i hverdagen• rådgive og vejlede borgeren om sundhed og forebyggelse samt informere om aktiviteter, sociale tilbud og muligheder for støtte i lokalområde



3. Indsatsens indhold	<p>Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale som foregår i borgerens eget hjem.</p> <p>Følgende emner vedrørende borgeren kan indgå i samtalen:</p> <ul style="list-style-type: none">• hvordan borgeren klarer sig i hverdagen• livssituation• trivsel og livskvalitet• livsstil• socialt netværk• fritidsinteresser• boligforhold og overvejelser for fremtiden• helbred og hvordan borgeren er opmærksom på sygdomstegn <p>Der anvendes faglige undersøgelser, test og målinger når det er relevant.</p> <p>I samtalen kan der indgå råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiverende og forebyggende tilbud, som findes i kommunen.</p>
4. Dokumentation	Seniorvejlederne har journalføringspligt og registrerer oplysninger om forløbet. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre, at de vigtigste emner tages op ved efterfølgende besøg.
5. Tidsramme	Der er som hovedregel afsat en time til et forebyggende hjemmebesøg. Ved behov kan der tilbydes et opfølgende besøg eller en telefonisk opfølgning.



Forebyggende hjemmebesøg – Mistet ægtefælle/ samlever

1. Målgruppe	Borgere over 64 år der har mistet deres ægtefælle eller samlever. Undtaget er de borgere der bor i plejebolig/plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk hjælp og personlig hjælp/pleje.
2. Formål	Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er, at: <ul style="list-style-type: none">• rådgive dig i at udnytte egne ressourcer samt bevare eller forbedre dit funktionsniveau• bidrage til at sikre, fastholde og øge din trykthed og trivsel i hverdagen• rådgive og vejlede dig om sundhed og forebyggelse samt informere om aktiviteter, sociale tilbud og muligheder for støtte i lokalområde• samtale om din nye livssituation
3. Indsatsens indhold	Besøg tilbydes ca. 6 uger efter at borger har mistet sin ægtefælle/samlever. Ved behov er der mulighed for et opfølgende besøg. Ligesom ved et almindeligt forebyggende hjemmebesøg er det en samtale som foregår i borgerens eget hjem. Følgende emner vedrørende borgeren kan indgå i samtalen: <ul style="list-style-type: none">• hvordan borgeren klarer sig i hverdagen• livssituation• trivsel og livskvalitet• livsstil• socialt netværk• fritidsinteresser• boligforhold og overvejelser for fremtiden• helbred og hvordan borgeren er opmærksom på sygdomstegn



	<p>Der anvendes faglige undersøgelser, test og målinger når det er relevant.</p> <p>I samtalen kan der indgå råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiverende og forebyggende tilbud, som findes i kommunen.</p> <p>Her udover vil der i samtalen være et særligt fokus på den nye livssituation borgeren står i.</p>
4. Dokumentation	Seniorvejlederne har journalføringspligt og registrerer oplysninger om forløbet. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre, at de vigtigste emner tages op ved efterfølgende besøg.
5. Tidsramme	Der er som hovedregel afsat en time til et forebyggende hjemmebesøg. Ved behov kan der tilbydes et opfølgende besøg eller en telefonisk opfølgning.



Forebyggende hjemmebesøg – Ægtefælle/ samlever flytter på plejehjem

1. Målgruppe	Borgere over 64 år hvis ægtefælle/ samlever flytter på plejehjem. Undtaget er de borgere der bor i plejebolig/plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk hjælp og personlig hjælp/pleje.
2. Formål	Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er, at: <ul style="list-style-type: none">• rådgive dig i at udnytte egne ressourcer samt bevare eller forbedre dit funktionsniveau• bidrage til at sikre, fastholde og øge din tryghed og trivsel i hverdagen• rådgive og vejlede dig om sundhed og forebyggelse samt informere om aktiviteter, sociale tilbud og muligheder for støtte i lokalområde
3. Indsatsens indhold	Besøg tilbydes ca. 6 uger efter at ægtefælle/samlever er flyttet på plejehjem. Ved behov er der mulighed for et opfølgende besøg. Ligesom ved et almindeligt forebyggende hjemmebesøg er det en samtale som foregår i borgerens eget hjem. Følgende emner vedrørende borgeren kan indgå i samtalen: <ul style="list-style-type: none">• hvordan borgeren klarer sig i hverdagen• livssituation• trivsel og livskvalitet• livsstil• socialt netværk• fritidsinteresser• boligforhold og overvejelser for fremtiden• helbred og hvordan borgeren er opmærksom på sygdomstegn



	<p>Der anvendes faglige undersøgelser, test og målinger når det er relevant.</p> <p>I samtalen kan der indgå råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiverende og forebyggende tilbud, som findes i kommunen.</p> <p>Her udover vil der i samtalen være et særligt fokus på den nye livssituation borgeren står i.</p>
4. Dokumentation	Seniorvejlederne har journalføringspligt og registrerer oplysninger om forløbet. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre, at de vigtigste emner tages op ved efterfølgende besøg.
5. Tidsramme	Der er som hovedregel afsat en time til et forebyggende hjemmebesøg. Ved behov kan der tilbydes et opfølgende besøg eller en telefonisk opfølgning.



Forebyggende hjemmebesøg – Forebyggelse af genindlæggelse (DÆMP)

1. Målgruppe	<p>Borgere over 64 år som udskrives fra sygehus, hvor der er vurderet at der er risiko for genindlæggelse, og hvor der er oprettet en forebyggende sag i Sønderborg Kommune.</p> <p>Undtaget er de borgere der bor i plejebolig/plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk hjælp og personlig hjælp/pleje.</p>
2. Formål	<p>Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er, at:</p> <ul style="list-style-type: none">• rådgive dig i at udnytte egne ressourcer samt bevare eller forbedre dit funktionsniveau• bidrage til at sikre, fastholde og øge din tryghed og trivsel i hverdagen• rådgive og vejlede dig om sundhed og forebyggelse samt informere om aktiviteter, sociale tilbud og muligheder for støtte i lokalområde• forebygge genindlæggelser og samtale om de ændringer indlæggelsen evt. har medført
3. Indsatsens indhold	<p>Ligesom ved et almindeligt forebyggende hjemmebesøg er det en samtale som foregår i borgerens eget hjem.</p> <p>Følgende emner vedrørende borgeren kan indgå i samtalen:</p> <ul style="list-style-type: none">• hvordan borgeren klarer sig i hverdagen• livssituation• trivsel og livskvalitet• livsstil• socialt netværk• fritidsinteresser• boligforhold og overvejelser for fremtiden• helbred og hvordan borgeren er opmærksom på sygdomstegn <p>Der anvendes faglige undersøgelser, test og målinger når det er relevant.</p> <p>I samtalen kan der indgå råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiverende og forebyggende tilbud, som findes i kommunen.</p>



	Her udover vil der i samtalen være et særligt fokus på hvordan borgeren klarer sig efter indlæggelsen og om der er ting der skal følges op på.
4. Dokumentation	Seniorvejlederne har journalføringspligt og registrerer oplysninger om forløbet. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre, at de vigtigste emner tages op ved efterfølgende besøg.
5. Tidsramme	Der er som hovedregel afsat en time til et forebyggende hjemmebesøg. Ved behov kan der tilbydes et opfølgende besøg eller en telefonisk opfølgning.



Forebyggende hjemmebesøg - Bekymringshenvendelse

1. Målgruppe	<p>Borgere som er i målgruppen for forebyggende hjemmebesøg hvor seniorvejlederne modtager en bekymringshenvendelse fra enten samarbejdspartnere, pårørende eller netværk. Undtaget er de borgere der bor i plejebolig/plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk hjælp og personlig hjælp/pleje.</p>
2. Formål	<p>Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er, at:</p> <ul style="list-style-type: none">• rådgive dig i at udnytte egne ressourcer samt bevare eller forbedre dit funktionsniveau• bidrage til at sikre, fastholde og øge din tryghed og trivsel i hverdagen• rådgive og vejlede dig om sundhed og forebyggelse samt informere om aktiviteter, sociale tilbud og muligheder for støtte i lokalområde
3. Indsatsens indhold	<p>Ligesom ved et almindeligt forebyggende hjemmebesøg er det en samtale som foregår i borgerens eget hjem.</p> <p>Følgende emner vedrørende borgeren kan indgå i samtalen:</p> <ul style="list-style-type: none">• hvordan borgeren klarer sig i hverdagen• livssituation• trivsel og livskvalitet• livsstil• socialt netværk• fritidsinteresser• boligforhold og overvejelser for fremtiden• helbred og hvordan borgeren er opmærksom på sygdomstegn <p>Der anvendes faglige undersøgelser, test og målinger når det er relevant.</p> <p>I samtalen kan der indgå råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiverende og forebyggende tilbud, som findes i kommunen.</p>



	Herudover vil der i samtalen være et særligt fokus på indhold og baggrund for den bekymring der er rettet fra pårørende, samarbejdspartnere eller netværk.
4. Dokumentation	Seniorvejlederne har journalføringspligt og registrerer oplysninger om forløbet. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre, at de vigtigste emner tages op ved efterfølgende besøg.
5. Tidsramme	Der er som hovedregel afsat en time til et forebyggende hjemmebesøg. Ved behov kan der tilbydes et opfølgende besøg eller en telefonisk opfølgning.



Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
T: 88 72 64 00
E: post@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk