

Pentru părinți și
personal

Când un copil este bine și când este bolnav?

Îndrumar de igienă pentru părinți și personal
- Institutul de asistență pe timp de zi



Cuprins

Eforturile dvs. vor face diferența – împreună vom asigura o igienă completă	3
Când poate un copil să fie adus la o instituție de asistență pe timp de zi?	4
Semne ale unei boli infecțioase	5
Boli infecțioase	6
Venirea la instituția de asistență pe timp de zi, în ciuda unui risc de infecție	7
Dacă aveți îndoieli că un copil se simte bine sau este bolnav	8
Informarea celorlalți despre cazurile de boală infecțioasă	9
Sarcinile personalului	9
Sarcinile părinților	11

Eforturile dvs. vor face diferența – împreună vom asigura o igienă completă

Introducere

Știm că atunci când un copil este bolnav, acest lucru este stresant atât pentru copil cât și pentru părinții lui și s-a evidențiat că în cca. 40% din cazurile în care părinții lipsesc de la lucru, motivul îl constituie cazurile de infecție la copiii mici.

Adeseori apar o serie de întrebări și dileme în legătură cu bolile copiilor: când se simte bine copilul și poate reveni în instituția de asistență pe timp de zi sau la creșă ori când este bolnav copilul și trebuie să rămână acasă? Acesta este motivul pentru care am conceput acest îndrumar, care se bazează pe recomandările Autorității daneze pentru medicină și sănătate în ceea ce privește **Bolile infecțioase la copii și tineri**.

Scopul este să promovăm starea de sănătate și de bine în instituțiile de asistență pe timp de zi, prin:

- Limitarea răspândirii bolilor infecțioase în instituțiile de asistență pe timp de zi.
- Crearea unui cadru simplu, atât pentru părinți, cât și pentru personal, pentru ca aceștia să respecte recomandările în cazul în care un copil urmează să fie îngrijit într-o instituție de asistență pe timp de zi.





Când poate un copil să fie adus la o instituție de asistență pe timp de zi?

În instituțiile de asistență pe timp de zi, copiii iau ușor infecțiile unul de la altul. Pentru a limita răspândirea infecțiilor, este important ca la instituția de asistență pe timp de zi să nu fie lăsați să vină copiii bolnavi. Uneori este dificil de determinat dacă un copil se simte bine sau dacă este bolnav.

Copilul se simte bine

- Când starea generală a copilului nu este afectată.
- Când copilul poate participa la activitățile normale. De exemplu, copilul trebuie să fie în stare să se joace în aer liber și să ia parte la o excursie.
- Când copilul nu are febră.
- Toate condițiile enumerate mai sus trebuie să fie îndeplinite – pentru binele copilului și, de asemenea, pentru a micșora pe cât posibil riscul răspândirii unei infecții.

Copilul este bolnav

- Dacă este afectată starea generală a copilului, de exemplu, când copilul este slăbit, smiorcăit, neastâmpărat și/sau plângăcios.
- Când copilul **nu poate** participa la activitățile normale.
- Dacă apare un semn specific de boală, cum ar fi febra.
- Este necesar să luați măsuri când apare doar una din stările enumerate mai sus – pentru binele copilului și, de asemenea, pentru a micșora pe cât posibil riscul răspândirii unei infecții.

Dacă un copil vine la instituția de asistență pe timp de zi fără a fi pe deplin sănătos, el este expus unui risc suplimentar de a face o altă boală sau de a suferi complicații din cauza rezistenței scăzute la alte boli. Dacă un copil tocmai a fost bolnav, este recomandabil să fie ținut acasă încă o zi pentru o recuperare completă.

Semne ale unei boli infecțioase

Pot exista multe semne care să facă pe cineva să bănuiască un copil că are o boală infecțioasă:

- Semne generale
- Semne specifice, în funcție de natura bolii
- Febră

Semne generale

Când un copil este în pragul îmbolnăvirii, acesta este adeseori slab, smiorcăit, neastâmpărat și/sau plângăcios.

Semne specifice

În plus față de semnele generale, anumite boli pot avea semne specifice. De exemplu, copilul poate avea răceală, tuse, infecție la ochi cu supurație, respirație îngreunată sau o erupție. Voma și diareea sunt deseori semnul infecțiilor gastro-intestinale, dar mai pot fi și un semn al altor boli.

Febră - măsurarea temperaturii corporale

În general, personalul din instituțiile de asistență pe timp de zi nu ia copilului temperatura. În cazuri speciale, se poate face o înțelegere cu părinții în ceea ce privește luarea temperaturii copilului.

- Un copil are febră dacă temperatura copilului este de 38° C sau peste.
- Copiii mici sunt în particular predispuși să facă febră iar febra mare (peste 39° C) este aproape normală la copiii care au o boală infecțioasă.

Boli infecțioase

Cele mai frecvente boli infecțioase sunt

- Răceală obișnuită
- Febră cu origine necunoscută
- Infecție în urechea medie
- Bronșită
- Pneumonie
- Bolile copilăriei (vărsat de vânt, tuse măgărească, eritem infecțios, rujeolă, scarlatină și febră aftoasă).

Totuși, bolile infecțioase declarate mai jos necesită cea mai mare atenție în instituția de asistență pe timp de zi.

- Diaree
- Impetigo
- Infecție la ochi (cu supurație puternică, aversiune la lumină și/sau afectarea stării generale).



În cazul **diareei**, copilul se poate întoarce la instituția de asistență pe timp de zi numai după ce s-a observat că „scaunul” copilului este normal.

În cazul bolii numite **impetigo**, copilul se poate întoarce la instituția de asistență pe timp de zi (chiar dacă tratamentul a început) numai după vindecarea mai întâi a bubelor, adică după ce acestea s-au uscat și crustele (cojile) au căzut.

În caz de **infecție severă la ochi**, copilul poate reveni la instituția de asistență pe timp de zi la cel puțin 48 de ore după începerea tratamentului și când **nu mai există** nicio supurație, aversiune la lumină sau vreun alt impact asupra stării generale a copilului.

În cazul infecțiilor ușoare la ureche, cu o ușoară înroșire și lăcrimare a ochilor, copilul este bine venit în instituția de asistență pe timp de zi.

Principala regulă este aceea că personalul bolnav și copiii bolnavi nu pot veni în instituția de asistență pe timp de zi și că un copil cu o boală infecțioasă se poate întoarce numai când copilul nu mai este infecțios.

[„Smitsomme sygdomme hos børn og unge” \(Bolile infecțioase la copii și tinerii adulți\)](#)
[Capitolul 8 - “Oversigt over de enkelte smitsomme sygdomme” \(Prezentare generală a bolilor infecțioase specifice\)](#)

Totuși, există anumite excepții de la regula principală, iar distincția între sănătos și bolnav nu este întotdeauna așa de simplă.

Venirea la instituția de asistență pe timp de zi, în ciuda unui risc de infecție

În cazul anumitor boli, copilul dvs. este *bine venit* să participe la activitatea din instituția de asistență pe timp de zi, chiar dacă există un risc redus de infecție. Acest lucru se aplică, de exemplu, la:

- Eritem infecțios
- Febră aftoasă
- Herpes
- Oxiuri (infecțioși până începe tratamentul)
- Negi apoși

Aceste infecții au simptome moderate și copilul nu este în mod particular afectat. În plus, unii dintre copii pot fi purtători.

Chiar dacă există un anumit risc de infecție, rămâne valabil că, pentru a veni la instituția de asistență pe timp de zi, **copilul trebuie să se simtă bine și starea generală a copilului să fie nealterată.**

În alte cazuri, copilul poate veni la instituția de asistență pe timp de zi, odată ce a început tratamentul. Acest lucru se aplică, de exemplu, la:

- Păduchi și râie.

Dacă aceste boli sunt descoperite în timp ce copilul se află la instituția de asistență pe timp de zi, părinții copilului vor fi informați atunci când vin să-și ia copilul.



Dacă aveți îndoieli că un copil se simte bine sau este bolnav

- Părinții pot lua legătura cu doctorul lor.
- Personalul poate contacta consultantul pentru sănătate sau igienă.
- Consultantul pentru sănătate și personalul din instituția de asistență pe timp de zi nu pot contacta doctorul lor, fără acordul în scris din partea părinților.
- Dacă îndoiala persistă, medicul consultant pentru sănătate pot contacta Inspecția de sănătate, care va decide dacă copilul poate fi văzut la sediul instituției.
- În cazul unei boli grave, inspectorul de sănătate va lua o decizie.



Informarea celorlalți despre cazurile de boală infecțioasă

- Conducătorul instituției de asistență pe timp de zi sau înlocuitorul acestuia trebuie să informeze toate familiile și personalul despre cazurile de boală infecțioasă.
- Acest lucru va fi făcut prin intermediul unui anunț în instituția de asistență respectivă sau, dacă este necesar, prin NetBarn. Un astfel de anunț trebuie să fie vizibil pentru toată lumea, dar nu vor fi folosite numele copiilor.
- **În cazul unei boli grave**, de exemplu meningită, conducătorul instituției de asistență pe timpul zilei sau înlocuitorul acestuia trebuie, în acord cu Inspekția de sănătate, să informeze familiile și personalul.
- Comunicatul conducerii se bazează pe informații furnizate de părinți despre boala copilului și, în primul rând, despre ce nu este în regulă cu copilul lor, dacă există o evaluare medicală pentru acest lucru.
- În majoritatea situațiilor, este în interesul tuturor ca ceilalți părinți și personalul să fie înștiințați despre un caz de boală infecțioasă în cadrul instituției de asistență pe timpul zilei. Cu toate acestea, pot exista situații cu totul speciale când nu este cazul.

Sarcinile personalului

În cazul unui copil bolnav în cadrul instituției

Dacă un copil este bolnav sau bănuiește de a fi bolnav și starea generală a copilului este afectată, membrii personalului sunt obligați să:

- Contacteze părinții, pentru ca aceștia să își ia copilul acasă cât mai rapid posibil.
- Dacă este nevoie, trebuie să țină acel copil separat de ceilalți copii, dar să continue să supravegheze copilul în cauză.

Medicația va trebui administrată pe cât de mult posibil acasă. În cazul unei boli cronice sau de lungă durată, poate fi necesar ca un copil să ia medicamente de câteva ori pe zi.

Îndrumările pentru administrarea medicamentelor în creșe, instituții de asistență pe timpul zilei și în școli din Municipality Sønderborg sunt disponibile în [„Hygiejnebogen” \(Manualul de igienă\) pe site-ul intern.](#)

Textul complet despre administrarea unui medicament este disponibil la retsinformation.dk ([site-ul web danez de informare legală](#))

Metode igienice preventive

Conducătorul instituției de asistență pe timpul zilei trebuie să revizuiască regulat metodele igienice preventive în cadrul instituției de asistență și să se asigure că întregul personal este înștiințat despre aceste metode de precauție și că le respectă. Noii membri ai personalului trebuie să fie instruiți în privința metodelor igienice preventive. Consultați [„Hygiejnevejledning til personale i dagtilbud” \(Manual de igienă pentru personalul din instituțiile de asistență pe timpul zilei\).](#)

Când există mai multe cazuri de boală infecțioasă în instituția de asistență pe timpul zilei

Dacă în instituția de asistență au loc mai multe cazuri de boală infecțioasă într-o scurtă perioadă de timp, conducătorul acesteia trebuie să contacteze supraveghetorul, care va contacta consultantul pe probleme de igienă.

Acordați o atenție specială atunci când au loc cazuri de boală infecțioasă gravă, cum ar fi cazurile de diaree și impetigo. Conducătorul instituției de asistență poate să stabilească metode preventive de igienă și, dacă este necesar, poate să lucreze cu consultantul pe probleme de igienă pentru a concepe reguli mai stricte.

Personalul în raport cu bolile infecțioase

În cazul unor boli infecțioase printre membrii personalului, aceleași reguli care se aplică pentru copii, aplicați-le și pentru personal.

Anumite boli infecțioase care au loc mai ales în rândul copiilor, pot reprezenta un risc pentru femeile însărcinate.

Consultați [Îndrumar de la Autoritatea daneză pentru mediul de lucru A.1.8-4.](#)

Sarcinile părinților

Pentru a limita răspândirea infecțiilor în instituția de asistență pe timpul zilei, este important să nu vină copii bolnavi în instituție.

Părinții trebuie:

- Să țină acasă copilul bolnav.
- Să respecte evaluarea dată de membrii personalului că un copil este bolnav/infecțios, atunci când cineva din personal contactează părinții pentru ca aceștia să vină să-și ia copilul.
- Familiarizați-vă cu recomandările Autorității daneze de medicină și sănătate privind bolile infecțioase.

[„Oversigt over de enkelte smitsomme sygdomme” \(Prezentare generală a bolilor infecțioase specifice\). \(Capitolul 8\)](#)

- Informați instituția de asistență pe timpul zilei despre ceea ce nu este în regulă cu copilul.
- Luați la cunoștință orice anunț care privește bolile infecțioase și dacă sunt reguli mai stricte în situații deosebite.
- Urmați recomandările din [„Hygiejnevejledning til forældre” \(Îndrumar de igienă pentru părinți\)](#).

Dacă aveți sugestii de modificări/îmbunătățiri pentru acest ghid, scrieți către **jocl@sonderborg.dk**



*Eforturile dvs. vor face
diferența – împreună vom
asigura o igienă completă*



septembrie 2014

Acest îndrumar a fost pregătit de
consultantul pe probleme de igienă Joan Anita Clausen
și medicul de teritoriu Pernille Gudbjerg.

Municipalitatea Sønderborg
Activitate, ocupație și sănătate
Holger Drachmanns Plads 5 (Borgen)
DK-6400 Sønderborg

Consultant în probleme de igienă Joan Anita Clausen
jocl@sonderborg.dk
Tel. +45 27 79 51 95
www.sonderborgkommune.dk



www.sonderborgkommune.dk/gode-raad-om-hygiejne