

النظام الغذائي والنظافة

الأطفال الذين يتمتعون بالشبع هم أطفال سعداء
- ولديهم الرغبة في اللعب والتعلم



يعتبر النظام الغذائي والنظافة أمران مرتبطان بالصحة والنمو.
ولذلك فنحن نهتم كثيراً بأن يقدم في رعايتنا النهارية طعام صحي ومتنوع، يكون الهدف منه:

- منح الأطفال نظاماً غذائياً صحياً ومتنوّعاً، يعزز نموهم وصحتهم وينحّم عادات غذائية سليمة.
- تعليم الأطفال أن يكونوا سعداء عند الجلوس بهدوء ومرح لتناول وجبة الطعام.
- تعليم الأطفال أن يساعدوا أنفسهم، وتعليمهم عادات سلية فيما يتعلق بوجبة الطعام.
"إن العادات التي يكتسبها الأطفال أثناء الطفولة، غالباً ما تصاحبهم في سن الرشد."
- أن يدعى الأطفال لتناول أصناف الطعام المختلفة، ويتعلّموا من خلال ذلك أن يستمتعوا ويتذوقوا ويميزوا مذاق الأطعمة.
- أن يعرض على الأطفال، بصورة منتظمة، أن يتذوقوا أطعمة ومشروبات تتضمّن قدراً كبيراً من الطاقة والمواد الغذائية، حتى يتمكّن الجسد من تطوير نفسه، ولكي يتكون لدى الطفل الرغبة والطاقة للمشاركة في نشاطات اللعب والتعليم اليومية.
- ستجري مراقبة طفلك، إن كان لا يناسبه تناول أطعمة معينة.

ستسعى موظفة الرعاية النهارية الخاصة بطفلكما لأن يتذوق الكمية الغذائية المطلوبة في الوقت الذي يتواجد فيه في الرعاية النهارية. إلا أنه يجب على الوالدين أن يحضروا الأطعمة التي تعتبر غذاء خاصاً، من مثل:

- الحليب الصناعي
- مواد التغذية العضوية
- النظام الغذائي الخاص عند المرض
- علامات تجارية خاصة

يجب أن يكون طفلكما قد تناول طعام الفطور قبل حضوره إلى الرعاية النهارية. إن لم يحدث ذلك، لظرف استثنائي، يمكن إحضار الفطور مع الطفل.

إن الالتزام بالنظافة السليمة له أهمية كبيرة للحصول على صحة سلية. فإن ذلك مفيد للصغار والكبار، ومن شأنه الحد من انتقال العدوى والأمراض والأوبئة.

وتولي جميع موظفات الرعاية النهارية عناية كبيرة لنظافة اليدين على وجه الخصوص، وذلك من خلال جملة أمور منها غسل اليدين قبل تناول الطعام وبعده.

يسعدنا الترحيب بكم في نظام الرعاية النهارية.



COPRIGHT © BURK FIZ
WWW.BURKFIZ.COM



وإضافة للتواصل اليومي مع موظفة الرعاية النهارية، فسيكون متاحاً على الدوام التحدث مع مربيبة الرعاية الخاصة بطفلك.

شركاء التعاون الآخرين

هناك تعاون حثيث بين الوالدين، وموظفة الرعاية النهارية، ومربيبة الرعاية بالنسبة لنمو كل طفل وتطوره.

ونحن نتعاون مع الممرضة الصحية، وأخصائي نمو السمع والنطق، ومستشاري البصر، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي التربية الاجتماعية، وأخصائي علم النفس. ويجري الاتصال بهؤلاء من خلال مربيبة الرعاية النهارية. ويحصل ذلك دوماً بالتعاون مع موظفة الرعاية النهارية ومعهما كوالدين.

الجهود المبكرة

ينمو معظم الأطفال بشكل طبيعي يومياً. وتظهر الأبحاث جميعها أننا كلما اكتشفنا صعوبات في نمو الطفل في وقت مبكر، كلما كانت الفرصة أكبر للمساعدة في زيادة نموه. ويمكن لموظفة الرعاية النهارية أن تساهم، من خلال جهود مركزة وهادفة ومبكرة واندماجية، في إحداث تغيير في وضع الأطفال الذين يتعرضون لصعوبات في النمو، وذلك لتحويل مستقبلهم إلى وجهة إيجابية.

ولكي تجريي متابعة نمو كل طفل، يجري إعداد تقرير مكتوب نصف سنوي، وتقييمات لنمو جميع الأطفال الذين يتلقون رعاية نهارية. وتشكل هذه التقارير أساساً لمحادثات موظفة الرعاية النهارية ومربيبة الرعاية حول الطفل. وقد تشكل هذه المحادثات كذلك أساساً للباحث مع الوالدين، وربما شركاء التعاون الآخرين.

وحين يتوقف الطفل عن الذهاب إلى الرعاية النهارية، يجري تسليم تقرير بيانات النمو (TRAS)، إضافة إلى سجل النمو اللغوي للطفل، إلى دار الحضانة، وهو السجل الذي قمنا أنتما الوالدان، سابقاً، بملئ فقرته الخاصة بالوالدين، وتمكنتم أيضاً بالطبع من الإطلاع عليه والتعليق على ملاحظات موظفة الرعاية النهارية الواردة فيه.



واجب الكتمان والتبيّن

يجب على جميع الموظفين في الرعاية النهارية الالتزام بواجب الكتمان بالنسبة للمعلومات المتعلقة بالطفل والأمور الخاصة بالوالدين. ويظل واجب الكتمان سارياً أيضاً حين يتوقف الطفل عن الذهاب إلى الرعاية النهارية.

ونحن نطلب منكم كذلك أن تلتزموا، بصفتكم والدين، بكتمان المعلومات التي تطلعان عليها بخصوص موظفة الرعاية النهارية وعائلتها، أو تلك المتعلقة بطفل آخر وعائلته.

وبصفتها موظفة حكومية، فمن واجب موظفة الرعاية النهارية أن تبلغ مكتب الرعاية النهارية في حال علمت/علم، من خلال عملها، بأمور يعتقد بسببها أن طفلاً ما، أو فتى تحت سن 18 سنة، يحتاج إلى رعاية من نوع خاص. وينطبق واجب الكتمان وواجب التبليغ على جميع موظفي الرعاية النهارية.

موظفة الرعاية المضيفة.

في حال شاركت موظفة الرعاية النهارية في الدورات الدراسية أو حصلت على إجازة، فسيعرض عليكم دوماً أن تقوم موظفة أخرى برعاية طفلكم، وسيتم ذلك، بقدر المستطاع، لدى إحدى موظفات الرعاية المضيفة الأربع؛ أو لدى موظفة رعاية نهارية ضمن المجموعة الرئيسية التي تستخدم قاعة الألعاب الخاصة بالأطفال. والمجموعة التالية تأتي في الترتيب الثاني، والتي تتعاون معها أيضاً موظفة الرعاية النهارية الخاصة بطفلك.

وسيستمر طفلك في الحضور لدى موظفة الرعاية المضيفة إلى أن يتم إبلاغكم بترتيب آخر.



نصائح مفيدة حين يبدأ طفلك في الرعاية المضيفة:

- * أخبرني طفلك أنه سبباً لدى موظفة الرعاية المضيفة وأخبريه باسمها.
- * تذكري الملابس الاحتياطية، الحفاضات وبطاقة المعلومات الشخصية، وأن تسليمها رقم تلفونكم.
- * يرجى إبلاغنا إن كانت هناك أمور يتبعها مراعاتها بوجه خاص.
- * تذكري أن تبلغينا بالغياب (جداً لو قمت بذلك قبلها بيوم)، إن كنت لا ترغبين بالانقطاع بالمكان المخصص لطفلك. ويمكنك أن تقومي بذلك عن طريق موظفة الرعاية النهارية، أو مكتب الرعاية النهارية.



دور مربيبة الرعاية النهارية.

تقوم مربيبة الرعاية النهارية بأعمال متعددة تتراوح بين النشاط التربوي المتعلق بالأطفال والكبار، والأعمال إدارية. وتملك الموظفة، من حيث الأساس، مؤهلاً علمياً في المجال التربوي، وغالباً ما يكون لديها خبرة سنوات عديدة في العمل مع الأطفال، والعلاقة بين الأطفال والكبار. وباستطاعة مربيات الرعاية النهارية أن يقمن دوماً بإكمال دراساتهن التربوية، من خلال تلقي الدورات العلمية، من مثل دور العلاج الطبيعي المعروفة باسم (مارتي ميو)، ودورة المرشدة النفسية الإيجابية، ودورة مرشدة الحركات الجسدية، ودورة مرشدة التغذية، ودورة مدربة التنمية الشخصية.

وبالنسبة للإشراف على الرعاية النهارية في المنازل، وزيارة قاعات ألعاب الأطفال، فستقوم المربيبة بمتابعة النمو والتطور لدى كل طفل بمفرده، وتقوم بمساندة موظفة الرعاية النهارية فيما يتعلق بمنح الطفل الظروف الأمثل لنموه. وبالإضافة إلى الإشراف العادي / الزيارات العادية تقوم مربيبة الرعاية النهارية بزيارات وفق الحاجة. وهناك إشراف/زيارة بموعد مسبق وإشراف فجائي/زيارة فجائية.

تقوم مربيبة الرعاية النهارية بمهمة الشرح والتutorial فيما يتعلق بالإجراءات التربوية الجديدة. وعلاوة على ذلك، فهي تقوم بدور المشرف العام والمعلم والخبير الموجه لموظفة الرعاية النهارية فيما يخص عملها مع الأطفال. كما أنها تقدم الدعم بشأن التعاون مع الوالدين والزملاء، وهي تقوم بدور المنسق بالنسبة لشركاء التعاون الآخرين.

وظيفة مربيبة الرعاية النهارية هي أيضاً أن تتصل - عند الحاجة - بالوالدين للتباحث حول نمو الطفل وتطوره، وقد يشمل ذلك أيضاً القيام بجهود خاصة.



التعاون مع الوالدين.

بصفتكم والدين فأنتما أهـم شريكـ تعاون بالنسبة لموظفة الرعاية النهارية. وذلك لأن الحوار والتعاون بين الوالدين وموظفة الرعاية النهارية يمثلان الأرضية لإيجاد بيئة صالحة وآمنة وتنموية لـلـطـفـلـ، ولـذـلـكـ نولي هـذـيـنـ الـأـمـرـيـنـ أـهـمـيـةـ قـصـوـيـ فيـ نـظـامـ الرـعاـيـةـ النـهـارـيـةـ.

ونحن نرحب بأن يقوم التعاون على الانفتاح والصدق والثقة المتبادلة والاحترام المتبادل.

وسـيـجـريـ التـبـاحـثـ بشـأنـ جـمـيعـ الإـجـرـاءـاتـ المـتـعـلـقـةـ بـكـلـ طـفـلـ معـكـماـ كـوـالـدـينـ.

إن أصيب طفلك بمرض



تلزム في دار الرعاية النهارية بإرشادات دائرة الصحة فيما يتعلق بالأمراض المعدية لدى الأطفال. والقاعدة العامة هي أن الأطفال المرضى لا يصح استقبالهم في الرعاية النهارية، وأنه يجري استقبالهم فقط بعد انتهاء فترة العدوى. ويصبح الطفل معافاً حينما يكون بمقدوره متابعة الإيقاع اليومي لدى موظفة الرعاية النهارية، ويمكنه المشاركة بالنشاطات.

إن أصيب طفلك بمرض أثناء تواجده لدى موظفة الرعاية، سيتم الاتصال بك بهدف الحصول لأخذ الطفل. لا نقوم في دار الرعاية النهارية بفحص حرارة الأطفال، إذ أن ذلك قد يعتبره الطفل تعدياً على خصوصيته. إلا أن الأطفال المصابين بنوبة حرارة مرتفعة أو ما شابه سيتم فحص درجة حرارتهم.

تقوم موظفة الرعاية النهارية بتقييم حالة الطفل بناءً على جملة أمور منها الأمور التالية:

- * إن كان الطفل سيتواجد مع أطفال آخرين
- * إن كان الطفل يحتاج شخصاً راشداً مختصاً لرعايته وحده
- * إن كان الطفل قد غير عاداته في تناول الطعام
- * إن كان الطفل سلبياً فوق المعتاد
- * إن كان الطفل دافناً لدرجة كبيرة وكانت حرارته مرتفعة
- * إن كان الطفل حزيناً وغير متوازن نفسياً

و عند تقييم الطفل تكونه مريض جداً بحيث لا يمكن من البقاء في الرعاية النهارية، فسيتضمن ذلك مراعاة موظفة الرعاية والأطفال الآخرين بالنسبة لـ:

- * مخاطر العدوى
- * مستوى الإرهاق والتوتر، فالواجبات اليومية قد تسبب الإرهاق والتوتر، إن لم يكن المرء معافياً صحياً
- * أن حق جميع الأطفال أن يتلقوا الرعاية من قبل موظفة الرعاية النهارية

والأصل أن لا يعطى الدواء أثناء الرعاية النهارية. إلا أن هناك حالات يكون فيها ضرورياً أن تقوم موظفة الرعاية بإعطاء الدواء. ويجب أن يكون الدواء قد جرى وصفه من قبل طبيب صحة، ومكتوب عليه اسم الطفل إضافة إلى إرشادات توضح قدر الجرعة.



إن مرضت موظفة الرعاية الخاصة بطفلك

سيتم الاتصال بك من قبل مكتب الرعاية النهارية. وذلك يعني في الصباح الباكر، بحيث يعرض عليكم مكان يستضاف فيه طفلكم مؤقتاً.

ولذا فمن الضروري أن يجري دوماً تحدث رقم تلفون المحمول. فإن جرى تبديل الأرقام فمن الضروري أن يجري تبليغ موظفة الرعاية النهارية ومكتب الرعاية النهارية.

وحين تتمثل موظفة الرعاية للشفاء، فسيجري إبلاغكم بذلك من قبل موظفة الرعاية المضيفة، أو من قبل مكتب الرعاية النهارية.

لائحة بالأغراض الضرورية

ملابس نظيفة احتياطية (ثياب خارجية وداخلية إضافية) وكذلك كيس لوضع الملابس المتسخة

جوارب وحذاء منزلي

منشفة وكريم لمؤخرة الطفل

منديل بلاستيكي



مصاصة / بطانية الأمان

منديل ورقي

حفاضات

حليب صناعي

الخريف / الشتاء

ملابس للوقاية من المطر وأحذية مطاطية - بذل وثياب دافئة وأحذية شتوية وقبعات وقفازات

الربيع / الصيف

معاطف خفيفة وأحذية، وثياب للوقاية من المطر وأحذية مطاطية - أحذية خفيفة صيفية (صندل)، بناطيل قصيرة وبلووزات قصيرة، وقبعة شمسية وكريم للوقاية من أشعة الشمس.

إن كان طفلكم سينام فينبعي عليكم إحضار عربة أطفال تتوفّر فيها معايير السلامة المعتمدة أوروبياً.

ويجب إحضار حزام لعربة الأطفال، وأن لا يكون قد مضى على استعماله أكثر من 5 سنوات، وتتوفر فيه الشروط المذكورة أعلاه.

وأن يكون معتمداً كذلك من هيئة البضائع الدنماركية **Dansk Varefakta Nævn** ، أي أن يكون موسوماً بعلامة **Varefakta**.

إن كان الطفل سينام في الداخل، فستقوم موظفة الرعاية النهارية بتوفير سرير تخيم وخيمة خاصة بالأطفال.

ويجب أيضاً إحضار شبكة للوقاية من الذباب وملحفة ووسادة لعربة الأطفال، ويسمح فقط باستخدام غطاء الوقاية من المطر عند التنقل وحينما تكون موظفة الرعاية حاضرة. وحين ينام الطفل ويترك لوحده، يجب عندها نزع غطاء الوقاية من المطر. وذلك لأن احتفال وقوع الغطاء في داخل العربة، مصحوباً بعدم تسرب الهواء عبر الغطاء، يشكل خطراً على الطفل.

فالعمل يقوم بناءً على تعليمات عامة حول إجراءات السلامة.



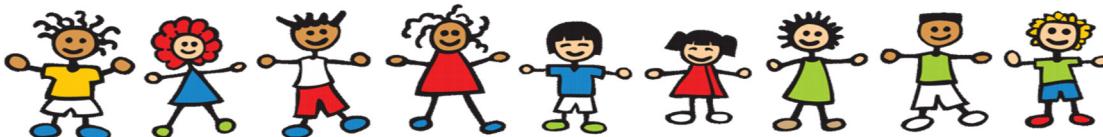
ساعدي طفلك لكي يمضي يوماً جيداً في دار الرعاية النهارية.

- * قومي بتوفير صباح هادئ لطفلك باتاحة وقت كاف له لكي يستيقظ، ووقد كاف ليتناول طعام الفطور. فمن المهم أن يكون الطفل قد حصل على الراحة والطعام الكافيين، ليكون جاهزاً لتحديات يومه في الرعاية النهارية.
- * كوني إيجابية وهادئة. التوترات السلبية يلاحظها طفال فوراً ويقوم برد فعل تجاهها.
- * خذي ما يناسبك من وقت لتوصيل طفلك. فالأطفال لديهم حاجات مختلفة.
- * أخبري موظفة الرعاية النهارية إن لم يحصل طفلك على وقت كاف من النوم، أو أقل من المعتاد الخ، فإن ذلك يمنع موظفة الرعاية النهارية مجالاً لكي تعاطى مع الطفل وتساعده لكي يمضي يوماً هنيئاً.
- * تذكرى دائماً أن تودعى طفلك، وأن يراك حين تخرجين، حتى وإن كان الطفل يحزن لذلك ويببدأ بالبكاء. فإن ذلك له أهمية لثقة الطفل وشعوره بأنه يستطيع الاعتماد على أمه وأبيه في حال حضورهما وفي حال غيابهما. ومن المهم أن تستند أقوالك إلى الأفعال وأن تخبري طفلك أنك ستعودين إليه، ثم تودعيه مثلاً باحتضانه أو بإشاره من يدك.
- * أحضرى معك قطعة ثياب سبق أن لبستها، أو إحدى الدمى أو البطانيات التي اعتاد عليها أو ما شابه ذلك، فهذه الأشياء تبعث على الطمأنينة وهي بمثابة الحبل السري الذي يصل الطفل بمنزله، وقد تسهل على الطفل الانفصال عنه.



قاعة الألعاب:

جميع موظفات الرعاية النهارية ينتمين إلى مجموعة يتتوفر لها استخدام قاعة للألعاب، حيث يتاح لهن العمل عن قرب مع زملائهن. وبعض المجموعات يتتوفر لها استخدام قاعة لنصف النهار وطوال النهار أيضاً. ويتتمكن الأطفال في هذه الأماكن من اللعب في تجمعات كبيرة وبصحبة رفقاء أكثر، ويساركون في نشاطات مختلفة، تبني قدرات الفرد والجماعة.



الهدف من قاعات الألعاب:

- * التعلم والاختلاط والقيام بنشاطات يتشارك فيها الأطفال والكبار معاً.
- * يتعرف الأطفال على أطفال آخرين، وعلى موظفات الرعاية الآخريات. ومن شأن ذلك أن يوجد الطمأنينة لدى الطفل إن كان سيمضي فترة في ضيافة موظفة الرعاية المؤقتة.
- * سيتمنى الأطفال على التواجد معاً في مجموعات كبيرة، وذلك بهدف التحضير مثلاً للبدء في دار الحضانة.
- * ستتمكن موظفات الرعاية النهارية من الاستفادة من خبرات بعضهن البعض وبناء بيئة تعليمية وتربوية للأطفال.
- * سنتعاون موظفات الرعاية على وضع خطط التعليم التربوي والنشاطات المختلفة.



نبذة موجزة عن دار الرعاية النهارية.

تعمل موظفة دار الرعاية النهارية في منزلها الخاص، وتجري الموافقة على جميع الموظفات وعائلاتهن من قبل بلدية سونابورج.

لدى الموظفات في الرعاية النهارية خلقيات تعليمية متعددة، وتشترك الموظفة الجديدة بدوره أساسية في مجال التربية خلال السنة الأولى. وعلاوة على ذلك، يجري إعادة تأهيل موظفة الرعاية النهارية بشكل دائم من خلال الدورات وبالتعاون مع مربيه الرعاية النهارية المسؤولة عن متابعة الموظفة المعنية.

وتقوم مربيه الرعاية النهارية بالإشراف الدائم وزيارات تبادل الخبرات في منزل موظفة الرعاية النهارية، حيث تقوم بدور المشرفة والملمهة والمدربة. سيتاح المجال دوماً لزيارة إضافية وتقدم المساعدة، إن حصل ما يستدعي ذلك. ولذا فلن تكون موظفة الرعاية النهارية لوحدها.

لدينا في دار الرعاية النهارية نظرة إيجابية تجاه جميع البشر، حيث يجري الاعتراف بحاجات الطفل، وملحوظته والاستماع إليه وتقهمه. ونحن نولي أهمية كبيرة للبيئة المنزلية حيث يكون الطفل على اتصال وثيق بذات الشخص الراسد، الذي يعرف بالضبط كيف مضى نهار الطفل.

ستكون الحياة اليومية آمنة ومنتظمة. وسيتوفر الحضور الدائم والوقت المطلوب للعناية الكافية. نحن نركز على تأمين الرعاية والطمأنينة والاستقرار، فهي عناصر هامة في الحياة اليومية للطفل. ومن شأنها أن تضمن نمو الطفل وتطوره.

اللقاء التحضيري قبل بدء الطفل.

يجري قبل بدء الطفل في الحضانة النهارية عقد لقاء تحضيري في منزل موظفة الرعاية النهارية. وسيشارك في اللقاء، بالإضافة إليكم وإلى طفلكم، موظفة الرعاية النهارية ومربيه الرعاية النهارية.

ستتناول أثناء اللقاء المعلومات العملية، والحياة اليومية لموظفة الرعاية النهارية، ودور المربيه ولا سيما نمو طفلكم وعاداته وحاجاته، حتى تتهيأ موظفة الرعاية النهارية لاستقبال طفلكم بأفضل شكل ممكن.

سيجري تسليم المواد الازمة وملء البطاقة الشخصية التي تسجل فيها المعلومات الازمة عن الطفل والعائلة، مثل رقم التلفون المنزلي وأرقام تلفون الوالدين في مكان عملهما.

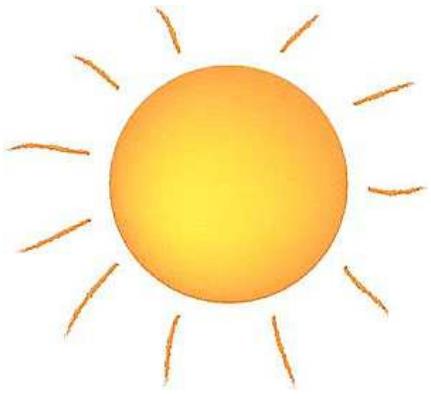


الفترة الأولى.

* من المفيد تخصيص وقت كافٍ للفترة الأولى، ومن المهم القيام بذلك انطلاقاً من حاجات الطفل وحاجاتكم.

* من المفيد تخصيص وقت كافٍ بحيث يتعود الطفل تدريجياً على الحضور للرعاية النهارية. تخصيص حوالي أسبوع واحد سيكون مناسباً لمعظم الأطفال.

* سيكون مفيداً في اليوم الأول أن تقومي أنت وطفلك بزيارة موظفة الرعاية النهارية لمدة ساعة أو ساعتين. ويجري بعدها الاتصال على الفترة الأولى من يوم آخر، بحيث يتم ذلك بناءً على حاجة الطفل.



مرحبا بكم في دار الرعاية البلدية

