



# Demens

Hjælp til dig og dine pårørende

# Kompetencecenter for Demens varetager rådgivning og under- visning til borgere med demens og/eller pårørende.

Hvis du eller en af dine pårørende har fået en demenssygdom, kan du få hjælp og rådgivning til at klare hverdagen.

Vi tilbyder:

- rådgivning og vejledning om demens og støttemuligheder i eget hjem, på plejehjem og i botilbud
- kurser, undervisning og samtalegrupper
- vejledning og koordinering af kommunale tilbud og muligheder
- fysisk aktivitet/træning for borgere og pårørende i den tidlige fase af demenssygdommen
- musikterapi for borgere på plejehjem

Medarbejderne i Kompetencecenter for Demens har alle en særlig viden og erfaring om demens.



# Kompetencecenter for demens består af:

Daglig leder

Tlf. 27 90 44 88

## Demenskoordinatorer

– telefontid hverdage mellem kl. 8-9



Lone Dall

Tlf. 27 90 37 63

ldal@sonderborg.dk



Margit Jönsson

Tlf. 27 90 37 54

mjen@sonderborg.dk



Gitte Andersen

Tlf. 27 90 37 42

gan3@sonderborg.dk



Tine Kjeldsen

Tlf. 27 90 59 33

tkje@sonderborg.dk



Helle Lützen

Tlf. 27 90 03 07

hlyt@sonderborg.dk



Musikterapeut

Signe Kristiansen

Tlf. 27 90 03 17

siks@sonderborg.dk



Fysioterapeut

Liv F. Thorsen

Tlf. 27 90 37 51

lits@sonderborg.dk



Udviklingskonsulent

Dorthe B. Bennedsen

Tlf. 27 90 63 06

dbbe@sonderborg.dk



## Vil du vide mere om demens?

### **Sønderborg Kommune:**

**[www.sonderborgkommune.dk](http://www.sonderborgkommune.dk)**

På kommunens hjemmeside kan du bl.a. også tilmelde dig kurser, foredrag m.m.

### **Facebook:**

Følg os på facebook. Vi deler nyheder og arrangementer på demensområdet.

**[www.facebook.com/kompetencecenterfordemens/](http://www.facebook.com/kompetencecenterfordemens/)**

### **Alzheimerforeningen:**

Alzheimerforeningen er en medlemsorganisation, der har til formål at sikre bedre vilkår for borgere med demens og deres pårørende. Foreningen rådgiver, informerer og støtter forskning i demenssygdomme: **[www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk)**

### **Demenslinjen:**

Demenslinjen er en telefontjeneste under Alzheimerforeningen. Her kan du få svar på spørgsmål om demens, både privat og fagligt.

Tlf. 58 50 58 50

Mandag og torsdag kl. 9-19

Tirsdag, onsdag og fredag kl. 9-15

**[www.demenslinien.dk](http://www.demenslinien.dk)**

### **Nationalt Videnscenter for Demens:**

**[www.videnscenterfordemens.dk](http://www.videnscenterfordemens.dk)**