

Styrk din trivsel og arbejdsglæde med Rejseholdet



Rejseholdet – Nærvær frem for fravær

Møder du glad og motiveret på arbejde og tager du glad hjem?

Hvis ikke så læs denne pjece!

Har du hyppigt fravær? Eller er der forhold arbejdsmæssigt eller privat der nager dig?

Rejseholdet kan hjælpe med:

- Afklaring på hvad der belaster dig og tager din energi.
- Uanset om det er fysisk, psykisk, trivsel, derhjemme eller på arbejde. Få hjælp til selvhjælp – til at få gjort noget ved det.
- En uforpligtende, uvildig og anonym samtale med dig som medarbejder.
- At fastholde dig i arbejde så du undgår fravær.

Hvem er vi?

Vi er et tværfagligt team med indgående kendskab til at forebygge fravær. Vi har solid erfaring i rådgivning, og vi hjælper virksomheder i at fastholde medarbejdere i job. Rejseholdet er tilknyttet Jobcenter Sønderborg.

Ring eller skriv til os for et møde eller en uforpligtende snak

23 81 69 65 / 23 45 81 94 / 21 62 09 24 / 23 81 69 31

rejseholdet@sonderborg.dk

Pas godt på dig selv og forbliv glad og motiveret på arbejde

En investering i dig selv så du undgår fravær. Ofte er der ikke tid eller overskud til at få gjort noget ved fraværet. Ind i mellem er det bare for svært at få taget hul på snakken med din leder.

- Få hjælp **inden** fravær opstår – via åben og uvildig dialog.
- Få hjælp til håndtering af tunge problemstillinger – også i privatsfæren.
- Oplev at du som medarbejder bliver værdsat og velset af din leder.

Værdi for medarbejdere og virksomheder:

- Du opleves som en glad medarbejder og kollega.
- Stabilt fremmøde.
- Mere trivsel på arbejdspladsen.

Er du interesseret i at få hjælp fra Rejseholdet? Så kontakt os enten telefonisk eller via mail.



Lone Steensbeck
Projektleder
Trivselsvejleder



Tine Zachariassen
Trivselsvejleder
Fysioterapeut



Rikke Svava
Trivselsvejleder



Chalotte Søndergaard
Trivselsvejleder