

DEMENS – FORSTÅ, STØT OG SKAB MENING

Oplæg for pårørende til borgere med demens

Er du pårørende til en person med demens? Oplever du, at hverdagen kan være udfordrende, og at det kan være svært at forstå, hvad der sker?

Vi inviterer dig til et oplæg, hvor vi sammen dykker ned i:

- ✓ Hvad er demens - og hvad sker der i hjernen?
- ✓ Hvilke udfordringer kan der opstå i hverdagen?
- ✓ Hvordan kan man møde mennesker med demens med forståelse og respekt?
- ✓ Aktiviteter og samvær - hvorfor er det vigtigt?



Datoer:

D. 23/2-2026 kl. 13.00-15.30

Ved Hørup Plejecenter, Hørup Bygade, 6470 Sydals

D. 18/06 kl. 15.00-17.30

Ved Tandsbjerg Plejecenter, Tandsbjerg 10, 6400 Sønderborg

D. 22/10 kl. 19.00-21.30

Ved Guderup Plejecenter, Parkvej 20, 6430 Guderup



Målgruppe:

Pårørende og nære relationer til borgere med demens

Der vil være tid til spørgsmål og en kop kaffe undervejs ☕

Kom og få viden, redskaber og inspiration til hverdagen med demens.

Tilmelding hos Steffanie: 27 90 63 06