

Kursus for pårørende til borgere med hjerneskade

Sønderborg Kommune, inviterer til et kursus for pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade.

Målgruppe:

Er du:

- Ægtefælle
- Samlever
- Kæreste
- Voksnet familiemedlem
- Nær ven eller bekendt

- til en borger, der er blevet ramt af en erhvervet hjerneskade, tilbyder Sønderborg Kommune et pårørende kursus.

Kursusindhold:

Kurset vil bl.a. indeholde følgende temaer:

- Hjernens opbygning og funktion
- Fysiske og mentale forandringer som følge af en erhvervet hjerneskade
- Familieliv og pårønderollen
- Erfaringsudveksling

Der er mulighed for at du som pårørende kan komme med forslag til temaer undervejs i forløbet.

Undervisere:

- Hjerneskadekoordinator
Randi Kubiak Fuglsang
- Psykolog Eva Krog
Pedersen

Hvornår:

Dato:

Tirsdag d. 17. marts 2026

Tirsdag d. 24. marts 2026

Tirsdag d. 7. april 2026

Tirsdag d. 14. april 2026

Tidspunkt: kl. 16.30 til 18.30.

De fire aftener udgør et samlet kursusforløb.

Hvor:

Sundhedscentret
Grundtvigs Alle 150
6400 Sønderborg

Tilmelding:

Til Sundhedscentret på tlf. 88 72 41 82
eller mail rafu@sonderborg.dk

senest d. 9.03.2026

Du bedes oplyse hvor mange du ønsker at tilmelde.