



Invitation til foredrag og minimesse
"At komme videre i livet efter en hjerneskade
–erfaringer, håb og veje frem"

I forbindelse med den internationale Hjerneuge 2026 inviterer Sønderborg Kommune til foredrag og minimesse. **Arrangementet er gratis.**

Tid og sted: Onsdag d. 11. marts 2026 kl. 16.00 - 18.00

På Reimersskolen, Kirke Allé 9, 6400 Sønderborg

(der er fri parkering uden for døren og handicapvenlige adgangsforhold).

Hvordan kommer man videre i livet, når alt pludselig ændrer sig?

En hjerneskade kan vende op og ned på hverdagen. Men der er håb, og der er veje frem. Det vil vi sætte fokus på med et inspirerende foredrag og en minimesse.

Foredraget

Foredraget bliver en kombination af faglig viden og personlige erfaringer.

Ergoterapeut Anna Grethe Aamand vil kort fortælle om de følger der kan opstå efter en skade på hjernen, og hvordan rehabilitering handler om at finde ressourcerne, tage små skridt og opbygge struktur i hverdagen.

Derefter fortæller Bettina R. Nielsen og Leon H. Møller, der selv har oplevet at blive ramt af en hjerneskade, om deres rejse: fra chok og frustration til håb og nye perspektiver. De fortæller om de svære dage, men også om de små sejre, der har gjort en forskel – og hvordan man kan finde livskvalitet, selv når alt er forandret.

Minimessen

Efter foredraget inviterer vi til en minimesse, hvor du kan møde foreninger og tilbud fra hjerneskadeområdet. Her kan du få viden, inspiration og konkrete muligheder for aktiviteter og netværk. Du kan bl.a. møde Hjerneskadeforeningen og Købmandsgården.

Hvem kan deltage? Alle med interesse for hjerneskadeområdet – ramte, pårørende, fagfolk og andre nysgerrige.

Tilmelding:

Senest d. 1. marts 2026. Du kan tilmelde dig via QR-koden, på mail Lncr@sonderborg.dk eller på tlf. 88 72 41 82.



Kom og bliv inspireret – sammen skaber vi håb og muligheder!