



Når du bor på plejecenter

Helhedspleje – nært og lokalt

Velkommen på plejecenter

Et trygt hjem med støtte, der tager udgangspunkt i dig og dine behov

På plejecentrene i Sønderborg Kommune er vores vigtigste opgave at støtte dig i at leve et trygt, værdigt og meningsfuldt liv, med udgangspunkt i dine ønsker og behov. Du har naturligvis selvbestemmelse og løbende indflydelse på den støtte, du modtager.



Vi lægger vægt på, at vi sammen får skabt dit nye hjem, hvor du føler dig tilpas og hvor du bliver mødt med tillid og anerkendelse. For vores omsorg handler ikke automatisk om at tage over, men om at hjælpe dig med at finde dine egne veje og løsninger. Din livserfaring og din historie har sat sine spor i dig og med det afsæt møder vi dig. Du er ekspert i dit liv og sammen med dig gør vi *det rigtige*, så du fortsat kan leve livet.



En professionel tilgang til dig og dine kære

Vores tilgang er helhedsorienteret og rehabiliterende med fokus på høj faglighed og nærvær.

Rehabilitering betyder, at vi sammen arbejder for, at du kan leve det liv, du ønsker. Det handler om at forebygge tab af funktioner, styrke det, du kan i dag, og, når det er muligt, genoptræne det, du måske har mistet.

Vi arbejder for, at du oplever kontinuitet og tryghed i hverdagen, og vi tilstræber, at du møder få, kendte medarbejdere. Du bliver tilknyttet en kontaktperson, som sammen med dig tilrettelægger den nødvendige pleje og omsorg.

Vores medarbejdere samarbejder tæt med dig og på tværs af fagligheder for at sikre, at du får en sammenhængende indsats. Vi er desuden et uddannelsessted, hvor elever i praktik udvikler deres faglighed og samtidig tilfører nye perspektiver til hverdagen.

Alt personale har tavshedspligt og du kan derfor være tryk ved, at dine oplysninger behandles med fortrolighed inden for husets rammer.

Dine pårørende og dit netværk er vigtige ressourcer i dit liv. Derfor inviterer vi dem gerne med i samarbejdet, ligesom vi skaber forbindelser til foreninger og fællesskaber i lokalområdet.

Hverdagsliv med fællesskab og meningsfulde aktiviteter

Hos os er hverdagslivet præget af tryghed, fællesskab og meningsfulde aktiviteter. I boenhederne gør vi os umage for at gøre plads til det, du har været vant til i din hverdag, eksempelvis at læse avisen i ro og fred efter morgenmaden, eller sirligt at passe vindueskarmens potteplanter. Sammen skaber vi nærvær og livsglæde gennem små daglige gøremål, fællesspisning og årstidsbestemte traditioner.



Vores aktivitetscenter er åbent for både beboere og borgere i lokalområdet og byder på et bredt udvalg af tilbud, der styrker både krop og sind. Du kan deltage i alt fra stolegymnastik, hyggelige spilleklubber og udeliv til kreative værksteder, madlavning og ture ud i det blå.

Vi samarbejder tæt med frivillige, foreninger og lokalsamfundet. Det kunne for eksempel være gudstjenester, besøg af børnehaver, musiske arrangementer, juletræstænding og meget mere.

Vi har også unge spirer ansat. En spire er et ungt menneske mellem 14-17 år, som i hverdagen bidrager med energi og nærvær på tværs af generationerne.



Velfærdsteknologi – dér hvor det skaber værdi

For bedst muligt at understøtte din selvstændighed anvender vi hjælpemidler og velfærdsteknologi dér, hvor det giver mening. På den måde kan du, med tryghed og værdighed, fortsat klare mest muligt selv.

Velfærdsteknologi kan eksempelvis være:

- Elektroniske kaldesystemer, der giver dig mulighed for hurtigt at tilkalde personale, hvis du har brug for hjælp.
- Elektriske lifte og vendesystemer, der gør det lettere og mere sikkert for dig at komme ud af sengen eller flytte dig rundt.
- Elektriske kørestole og rollatorer, som hjælper dig med at komme rundt på egen hånd.
- Sansestimulerende teknologi: interaktive musikpuder, robotdyr (eksempelvis en robot-kat), og sanserum med lys, lyd og billeder, der kan skabe tryghed og glæde gennem erindring.

Måltidet – en vigtig del af hverdagen

Måltiderne på plejecentrene er mere end blot mad – de er en del af fællesskabet og hverdagslivet.

Vi indretter rammerne omkring måltidet, så maden spises i trygge og hyggelige omgivelser. Vi lægger vægt på at maden er ernæringsrigtig sammensat og præsenteret indbydende.



Vi prioriterer bæredygtighed og lokale råvarer. Menuen planlægges i videst muligt omfang sammen med dig og de øvrige beboere, så der er plads til ønsker og traditioner.

Du har mulighed for at spise i din egen bolig, hvis du foretrækker det. Ellers spiser du sammen med andre beboere og personalet.

Ved særlige lejligheder, som eksempelvis ved højtider og sociale arrangementer, inviterer vi beboere og pårørende til festmåltid. Det kan være til fællesspisning i plejecentrets fælleslokale, eller i mindre grupper i boenhederne.

Vi skaber oplevelser omkring måltidet. Vi bager, ordner grøntsager og griller sammen og på den måde bliver maden en aktivitet, vi er fælles om.



Dialog og samarbejde er nøglen

Det er vigtigt for os, at både du og dine pårørende føler jer trygge og velkomne hos os. Vi tror på, at dialog, tillid og tilgængelighed er vejen frem. Derfor gør vi os umage, både medarbejdere og ledere, for at være til stede og lydhøre, både i hverdagen og hvis der opstår spørgsmål eller bekymringer.

Hvis der er noget, du eller dine pårørende undrer jer over eller er utilfredse med, opfordrer vi jer til at tage kontakt. Det kan være til din kontaktperson, den daglige leder eller plejecenterlederen. Sammen finder vi en løsning.





Sønderborg Kommune
Omsorg og Udvikling
Plejecentre

Ellegårdvej 25 A
6400 Sønderborg

T: 88 72 45 23
E: velfaerd@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk