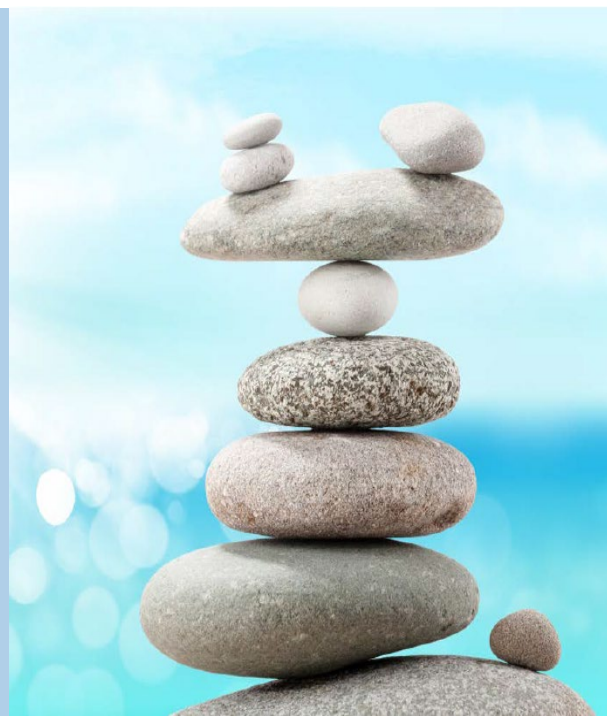


Styrk din trivsel og arbejdsglæde med **Rejseholdet**



Nærvær frem for fravær

Møder du glad og motiveret på arbejde? Og går du glad hjem?

Melder du dig ofte syg? Eller er der noget på arbejdet eller derhjemme, som nager dig?

Hos Rejseholdet kan du få en uforpligtende, uvildig og anonym samtale. Vi kan hjælpe dig med:

- at afklare, hvad der belaster dig og tager din energi.
- hjælp til selvhjælp og til at få gjort noget ved det – uanset om det er fysisk eller psykisk, derhjemme eller på arbejde.
- at fastholde dig i arbejde, så du undgår fravær.

Hvem er vi?

Vi er et hold med indgående kendskab til at forebygge fravær. Vi har solid erfaring i trivselsvejledning og coaching. Vi hjælper virksomheder med at fastholde deres medarbejdere – og medarbejdere med at fastholde deres job. Rejseholdet er tilknyttet Jobcenter Sønderborg.

Investér i dig selv, og forbliv glad og motiveret på arbejde

Måske mangler du overskuddet til at få gjort noget ved det, der går ud over din trivsel og arbejdsglæde. Måske er det bare for svært at få taget hul på snakken med din leder.

Tag fat i Rejseholdet, inden presset bliver for stort. Du kan få en masse ud af det:

- Du får redskaber til at håndtere din situation
- Du oplever at blive værdsat af din leder
- Du bliver en gladere medarbejder og kollega.

Kontakt Rejseholdet

Ring eller skriv for et møde eller en uforpligtende snak



Lone Steensbeck
23 81 69 65



Dorte Toft
29 64 35 99



Rikke Svava
21 62 09 24



Berit Arngrimson
29 64 34 14



rejseholdet@sonderborg.dk