

Kursus for pårørende til borgere med hjerneskade

Målgruppe:

Er du:

- Ægtefælle
- Samlever
- Kæreste
- Voksnet familiemedlem
- Nær ven eller bekendt

- til et menneske, der er blevet ramt af en erhvervet hjerneskade, tilbyder Sønderborg Kommune et pårørende kursus.

Kursusindhold:

Kurset vil bl.a. indeholde følgende temaer:

- Hjernens opbygning og funktion
- Fysiske og mentale forandringer som følge af en erhvervet hjerneskade
- Familieliv og pårørenderollen
- Erfaringsudveksling

Der er mulighed for at du som pårørende kan komme med forslag til temaer undervejs i forløbet.

Undervisere:

- Hjerneskadekoordinator
Lene Ullum Christensen
- Psykolog Eva Krog
Pedersen

Hvornår:

Torsdag d. 22. oktober 2026

Mandag d. 26. oktober 2026

Torsdag d. 5. november 2026

Torsdag d. 12. november 2026

Tidspunkt: kl. 17.00 – 19.00

De fire aftener udgør et samlet kursusforløb.

Hvor:

Sundhedscentret
Grundtvigs Alle 150
6400 Sønderborg

Tilmelding:

Til Lene Christensen på mail

Lncr@sonderborg.dk

eller til Sundhedscentret på

tlf. 88 72 41 82

senest d. 12. oktober 2026

Du bedes oplyse hvor mange du ønsker at tilmelde.

Du kan også tilmelde dig via QR-koden:

Tilmelding til pårørendekursus
2026

