

Genoptræning og vedligeholdelsestræning



Kvalitetsstandarden beskriver Sønderborg Kommunes serviceniveau for tilbud om genoptræning og vedligeholdelsestræning efter serviceloven.

Hvem kan modtage træning?

Sønderborg Kommune tager afsæt i, at vi hver især har ansvar for os selv og vores familie, og at alle ønsker at klare sig selv bedst muligt og længst muligt. Vi tror på, at det giver dig livskvalitet at opleve, at du har selvbestemmelse, frihed i og indflydelse på din egen hverdag.

Formålet med træningen er, at du opretholder eller genvinder en meningsfuld hverdag, hvor du er i stand til at udføre aktiviteter, som er betydningsfulde for dig.

Du kan få bevilget:

- genoptræning, hvis du har fået et pludseligt fald i din fysiske funktionsevne. Det kan være som følge af sygdom, svækkelse eller en faldepisode, som ikke behandles i sygehus regi. Genoptræningen er rettet imod problemer i kroppens funktioner samt aktivitets og deltagelsesbegrænsninger. Målgruppen er typisk ældre borgere, men andre voksne vil også i begrænset omfang kunne være omfattet af tilbuddet
- vedligeholdelsestræning, hvis du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, eksempelvis som følge af kronisk sygdom, og har behov for træning for at vedligeholde din funktionsevne eller forebygge funktionsfald. Tilbuddet om vedligeholdelsestræning er målrettet voksne, men kan i begrænset omfang anvendes til børn og unge.

Hvordan modtager du træning?

Hvis du får behov for genoptræning eller vedligeholdende træning, kan du, dine pårørende eller din læge kontakte visitatorerne i Job og Velfærds visitationsafdeling.

Du vil som udgangspunkt få besøg af en visitator, som i samarbejde med dig afdækker din funktionsevne og vurderer dit behov for træning. Visitator udarbejder en skriftlig afgørelse.

Før vi tager stilling til, om du kan få bevilget genoptræning eller vedligeholdelsestræning, vurderer vi, om du selv eller via andre tilbud vil være i stand til at forbedre eller vedligeholde din funktionsevne. Det kan eksempelvis være ved at deltage på hold i gymnastikforening eller fitness center, svømning i den offentlige åbningstid, gåture eller ved at udføre øvelser derhjemme.

Vi vurderer desuden, om eksempelvis vederlags fri fysioterapi eller fysioterapi efter lægehenvi sning kan være relevant i din situation.

Hvor kan du modtage træning?

Hvis træningen leveres af Hjemmeplejen

Træningen vil som udgangspunkt foregå i dit eget hjem.



Hvis træningen leveres af Træningsenheden

Træningsenheden vurderer, hvor det er mest hensigtsmæssigt at træningen foregår med henblik på optimalt udbytte af træningen.

Træningen foregår som udgangspunkt i Træningsenhedens lokaler, men kan efter faglig vurdering finde sted i dit hjem eller andre relevante steder.

Træningsenheden har træningslokaler tre steder i Sønderborg Kommune.

Træningsenheden Sønderborg

Sundhedscentret
Grundtvigs Allé 150
6400 Sønderborg

Træningsenheden Nordborg

Sundhedscentret
Tangshave 1, 6430 Nordborg

Træningsenheden Gråsten

Sundhedshus Gråsten
Uls næs 6
6300 Gråsten

Hvad kan du træne?

Du kan træne med henblik på at forbedre eller vedligeholde din fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, således at du bliver mest muligt selvhjulpent i forhold til hverdagens aktiviteter.

Træningsforløbet tilrettelægges i samarbejde med dig, og hvis du ønsker det dine pårørende.

Der sættes realistiske mål for træningsforløbet, med afsæt i din aktuelle funktionsevne og de problemstillinger visitator har afdækket sammen med dig.

Træningsforløbet har en varighed på op til tre måneder. Varigheden kan under særlige omstændigheder forlænges. Der lægges her vægt på træningsindsats, træningspotentiale, motivation, udbytte og fremmødeprofil. Træningsforløbet suppleres med hjemmetræningsøvelser, som træningspersonalet instruerer dig i. Dette understøttes af et virtuelt træningsprogram eller skriftligt materiale.

Du kan træne individuelt eller sammen med andre, eksempelvis på et hold. Det er træningspersonalets faglige vurdering, der afgør hvilken træningsform, der er nødvendig i din individuelle situation. Det er således ikke muligt at søge specifikt om en bestemt træningsform.

Hvis det er relevant vil du blive rådgivet og vejledt om sundhed og forebyggelse og om din mulighed for deltagelse i aktiviteter samt sociale og frivillige tilbud i lokalområdet.



Hvad omfatter tilbuddet ikke?

Hvis du efter kontakt med sygehuset har fået udarbejdet en genoptræningsplan, og modtager genoptræning efter sundhedslovens §140, leverer Træningsenheden ikke samtidig genoptræning og vedligeholdelsestræning efter servicelovens §86 stk. 1 og 2.

Hvad koster træningen?

Genoptræning og vedligeholdelsestræning er gratis.

Transport til træning

Du har mulighed for at søge om transport til og fra træningen. Der vil være egenbetaling, hvis du bliver bevilget transport. Vi henviser til særskilt kvalitetsstandard for transport til daghjem og kommunal træning, som visiteres af Myn-dighedsafdelingen i forvaltningen Omsorg og Udvikling.

Hvem leverer træning?

Træningen leveres af Træningsenheden eller Hjemmeplejen. Det er Visitati-onsafdelingen, der afgør, hvem der leverer din træning.

Hvornår igangsættes træningen?

Visitationsafdelingen sagsbehandler din ansøgning om træning og træffer afgørelse, om du er berettiget til genoptræning eller vedligeholdelsestræning. Afgørelsen træffes ud fra en individuel vurdering jf. bestemmelserne i service-lovens § 1 og 88.

Træning, som leveres af Hjemmeplejen

Opstartens inden for en uge efter at den er bevilget. Træningen kan leveres en gang om dagen alle ugens dage mellem kl. 07 og 17.

Træning, som leveres af Træningsenheden

Opstartens inden for 10 hverdage efter at den er bevilget af visitationsafdelin-gen. Hvis ikke træningen kan iværksættes inden for 10 hverdage, modtager du skriftlig information om forventet opstart af træningen.

Træningen finder sted i dagtimerne på hverdage.

Træning leveret af Hjemmeplejen og Træningsenheden tilrettelægges ud fra den afgørelse, der er truffet, og de aftaler og mål, der er lavet mellem dig og plejepersonalet eller træningsterapeuten.

Generelt gælder det, at det aftalte mødetidspunkt så vidt muligt skal overhol-des. Hjemmeplejen eller Træningsenheden skal kontakte dig og aftale en ny tid, hvis de er forhindret i at overholde den aftalte tid.



Dokumentation

Sønderborg Kommune har journalføringspligt og registrerer oplysninger om dit træningsforløb. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for planlagt og udført træning. Ifølge persondataloven har du ret til at få indsigt i de registrerede oplysninger.

Hvad forventes af dig?

Sønderborg Kommune opfatter træningsforløbet som en samarbejdsproces, og det er vores hensigt at skabe et velfungerende samarbejde med dig og – hvis du ønsker det – også med dine pårørende.

For at opnå størst mulig effekt af træningen, forventer vi at du:

- er motiveret for at træne og samarbejder om at nå de mål, vi sammen har sat for din træning
- tager ansvar for din træning og for at holde dig i gang i hverdagen
- gør opmærksom på, hvis du har nogle særlige behov, vi bør være bekendte med
- har kontinuerligt fremmøde, møder til det aftalte tidspunkt og er klar til at træne
- melder afbud hurtigst muligt og senest dagen før, hvis du er forhindret i at træne

- er hjemme og ikke er optaget af gæster eller andre aktiviteter, hvis træningen skal foregå i dit hjem
- af hensyn til din sikkerhed ikke har indtaget alkohol eller euforiserende stoffer inden træningen.

Hvis du ikke har afmeldt et aftalt besøg i hjemmet, og medarbejderne ikke kan komme i kontakt med dig eller dine pårørende, kan personalet blive nødt til at tilkalde en låsesmed for din regning.

Kvalitetsmål for genoptræning og vedligeholdelsestræning

Sønderborg Kommune har som kvalitetsmål at:

- træning ved Træningsenheden iværksættes senest 10 hverdage efter bevilling
- træning ved Hjemmeplejen iværksættes senest inden for en uge efter bevilling
- du oplever, at blive inddraget i planlægningen af dit forløb
- du oplever, at den tildelte træning udføres som planlagt og i nært samarbejde med dig.

Sønderborg Kommune har ansvaret for at følge op på kvalitetsmålene, uanset om træningen leveres af Hjemmeplejen eller af Træningsenheden.



Hjemmet som arbejdsplads

Når du modtager almen genoptræning, der foregår i dit hjem, er dit hjem terapeuternes arbejdsplads, og terapeuterne er omfattet af arbejdsmiljøloven. Det betyder, at dit hjem som arbejdsplads bliver vurderet, således at arbejdet kan udføres sikkerheds og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Vi opfordrer til, at husdyr opholder sig i et andet rum under træningen.

Sønderborg Kommune ønsker at sikre medarbejderne en røgfri arbejdsplads. Du og dine pårørende må derfor ikke ryge, mens terapeuten arbejder i dit hjem, og der skal luftes ud forud for hjemmetræningen.

Tavshedspligt

Medarbejderne har tavshedspligt.

Det betyder, at medarbejderne ikke må videregive fortrolige oplysninger, som de får kendskab til gennem forløbet, uden at der er indhentet samtykke fra dig. Tavshedspligten ophører ikke ved medarbejdernes fratrædelse.

Klageadgang

Klagevejledning vedrørende visitation til træning vil fremgå af afgørelsen om tildeling af træning.

Lovgrundlag

Serviceoven §1

Formålet med denne lov er at:

- tilbyde rådgivning og støtte for at forebygge sociale problemer,
- tilbyde en række almene serviceydelser, der også kan have et forebyggende sigte, og
- tilgodese behov, der følger af nedsat fysisk eller psykisk funktions- evne eller særlige sociale problemer.

Stk. 2: Formålet med denne lov er at fremme den enkeltes mulighed for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Stk. 3: Hjælpen efter denne lov bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie. Hjælpen tilrettelægges på baggrund af en konkret og individuel vurdering af den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte. Afgørelse efter loven træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.



Serviceoven §86

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2: Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Serviceoven §88

Kommunalbestyrelsen skal træffe afgørelse om tildeling af personlig hjælp og pleje m.v. efter dette kapitel. Kommunalbestyrelsen skal behandle anmodninger om hjælp efter §83 ved en konkret, individuel vurdering af behovet for hjælp til de opgaver, som modtageren ikke selv kan udføre. Ved vurderingen af behovet for hjælp skal kommunalbestyrelsen tage stilling til alle anmodninger om hjælp fra ansøgeren.

Stk. 2: Tilbud efter §86 gives efter en konkret, individuel vurdering af træningsbehovet. Genoptræningstilbud efter §86, stk.1, gives med henblik på så vidt muligt at bringe personen op på det funktionsniveau, som den pågældende havde inden sygdommen. Tilbud efter §86, stk. 2, gives til personer, som har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.

Information

Denne kvalitetsstandard og Sønderborg Kommunes øvrige kvalitetsstandarder kan ses på kommunens hjemmeside: <https://sonderborgkommune.dk/kvalitetsstandarder>

Du kan få udleveret kvalitetsstandarderne og få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte:

Omsorg og Udvikling
Myndighedsafdelingen
Ellegårdvej 25 A
6400 Sønderborg
Tlf. 88 72 45 23
Mail: velfaerd@sonderborg.dk
www.sonderborgkommune.dk

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt i Sundhedsudvalget den 10. august 2022.



Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
T: 88 72 64 00
E: post@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk